

Pour prendre soin de sa santé

Le Centre Communal d'Action Social, en partenariat avec l'Atelier Santé Ville du GIP Grigny/Viry-Chatillon, organise la 2^e édition de la semaine santé Bien-être. Elle se déroulera au Centre de la Vie Sociale et à la Maison de quartier Pablo-Picasso. Elle portera sur les thèmes de la santé et du bien-être.

Toute la semaine, se dérouleront des expositions, des rencontres sur les thèmes de la prévention, du sommeil et de la nutrition. Le CCAS présentera une exposition sur l'hygiène de vie. Le service de lecture publique développera des ateliers sur le sommeil. L'association France Alzheimer en partenariat avec le SIAD mènera des ateliers d'échanges pour les aidants des malades d'Alzheimer. L'association Handisport proposera un parcours de sensibilisation au handicap. Anima ouvrira un atelier de gestion du stress et de confiance en soi. Des ateliers du goût pour les adultes avec le Réseau rondes, des randonnées avec Forme et Formes, des Murs d'expression sur la santé et le bien-être avec Ressources prévention, les ateliers de La santé solidaire avec SOLICITE, de la prévention et information sur le SIDA avec Enfance Espoir 91 et sur la santé sexuelle des femmes migrantes avec AIDES et Migration santé, un atelier de prévention de l'alcoolisme et des addictions avec l'ANPAA, et Vie Libre, ou encore des groupes de paroles sur la sexualité et la vie affective avec le Centre de Planification et d'Education Familiale et le Mouvement Français pour le Planning Familial, viendront ponctuer la semaine. La CRAMIF, l'ADMC vous parleront accès aux droits et prévention. Les trois Espaces Publics Numériques (CVS, Pablo Picasso et MEN) recevront le public tout au long de la semaine. Ils accompagneront les usagers vers une autonomie dans leurs recherches en matière de santé. Ils recenseront également les besoins, évalueront les compétences et les capacités des usagers afin de leur proposer de pérenniser leur participation au sein des EPN dans le cadre d'ateliers.

Au programme

À partir du lundi 17 octobre après-midi jusqu'au vendredi 21 octobre au Centre de la vie Sociale (CVS) :

- le CCAS, en partenariat avec l'IPAD, propose des animations sur la prévention des accidents domestiques avec la Maison géante à destination des adultes ;
- Un Pass'santé sera remis à tous les visiteurs ;
- Le Service des lectures publiques et des médiathèques propose une exposition interactive sur la thématique du sommeil, avec un atelier de fabrication d'un attrape rêves, un atelier d'écriture des cauchemars, un atelier sur le sommeil des animaux avec fabrication d'animaux en origami, une sieste contée et une dégustation « saveurs de thé » ;
- Espace Numérique : toute la semaine la Maison de quartier Pablo-Picasso et le CVS mettent à disposition leur espace numérique avec un accès à des sites internet

sur la santé et le bien-être ouverts à tous publics ;

Lundi 17 octobre atelier pour les aidants avec l'Association France Alzheimer :

- de 14h à 15h30 gestion du stress pour les aidants
- de 15h30 à 17h questions/réponses ;
- Prévention des addictions avec l'ANPAA l'après-midi
- Toute la journée l'ADMC et la CRAMIF sur l'accès aux droits et la prévention

Du mardi 18 au vendredi 21 octobre :

- tous les matins spectacle « Zoé au pays de tous les dangers » (spectacle prévention des accidents domestique) pour les enfants de 2 à 12 ans dans la Maison géante au CVS ;

Mardi 18 octobre :

- randonnée à 10h30 avec FORMES ET FORME ;
- Toute la journée l'ADMC et la CRAMIF sur l'accès aux droits et la prévention

Mercredi 19 octobre :

- Concours Dessine ta santé (atelier de dessin sur un tee-shirt sur la thématique santé) pour les enfants de 4 à 11 ans ;
- Atelier gestion du stress confiance en soi et estime de soi à 16h avec ANIMA à Pablo Picasso
- Prévention des addictions avec l'ANPAA l'après-midi ;
- EPN : 10h - 12h et 14h - 17h. Les enfants seront accueillis accompagnés impérativement d'un parent ou d'un adulte référent.

Jeudi 20 octobre à 15h au CVS :

- Atelier de QI GONG avec Carole Blaisse et randonnée à 15h avec Formes et forme ;
- Atelier gestion du stress confiance en soi et estime de soi à 16h avec ANIMA ;
- Toute la journée l'ADMC et la CRAMIF sur l'accès aux droits et la prévention

Vendredi 21 octobre matin :

- Prévention des addictions avec l'ANPAA

Samedi 22 octobre de 9h30 à 12h :

- Gymnase ZAC Centre-Ville, rencontre sportive intergénérationnelle de sensibilisation au handicap des personnes âgées suivie d'un repas offert par le CCAS avec le traiteur associatif « Aux saveurs de Yeneka », avec remise de coupes avec l'IPAD/CCAS/Service retraité/Service jeunesse/Service des sports.

Les Maisons de quartier du Village, Pablo-Picasso, et Marie-Curie participaient au Carnaval tropical de Paris.



Année des Outre Mer à Grigny

De nombreux Grignois sont originaires des départements d'Outre Mer (Guadeloupe, Martinique, Guyane, Réunion et Mayotte). Grigny voulait fêter ses Outre Mer en créant un événement particulier

et à la hauteur qui durera toute l'année. La ville avec de nombreuses associations représentatives de ces départements a préparé un riche programme d'initiatives pour mieux faire connaître

l'histoire culturelle et les réalités économiques des différentes Outre Mer et de leurs habitants. Après son lancement au centre culturel Sidney-Bechet et le Carnaval Tropical de Paris, voici la suite du programme.

PROGRAMME :

<p>SAMEDI 24 SEPTEMBRE</p> <p>VITALITÉ DE LA LITTÉRATURE D'OUTRE MER</p> <p>avec la Médiathèque Victor-Hugo au Centre de la Vie Sociale.</p>	<p>DIMANCHE 25 SEPTEMBRE</p> <p>UN TOURNOI DE FOOT, CONCOURS DE PÉTANQUE, DÉMONSTRATION D'ATHLÉTISME, GROUPES FOLKLORIQUES</p> <p>au Parc des Sports et au Stade Jean Miaud, avec les associations grignois UGC, Ka Manioc, Karib'K, Amicale Antillaise, et les Boulistes de Grigny.</p>
<p>A partir du MERCREDI 28 SEPTEMBRE</p> <p>EXPOSITION « ANTAN LONTAN »</p> <p>au Centre de la Vie Sociale, avec Les Merveilles Créoles et la Maison de quartier Marie-Curie : Vernissage à 19h, suivi d'une rencontre sur l'abolition de l'esclavage et l'économie ultra marine, le 30 septembre dégustation culinaire des « saveurs d'Outre Mer » à partir de 17h et le 8 octobre, soirée musicale de clôture à partir de 19h.</p>	<p>SAMEDI 1 OCTOBRE</p> <p>EXPOSITION, DÉGUSTATION CULINAIRE, PROJECTION DU FILM DOCUMENTAIRE « COMORES : UN ARCHIPEL À RECONSTRUIRE » DE STÉPHANIE LEPAGE</p> <p>au Centre Culturel Sidney-Bechet, avec le Réseau des Elus Français d'Origine Comorienne (REFOC) Grigny. Avec débat et clôture de la journée avec des danses folkloriques.</p>
<p>Jusqu'au SAMEDI 8 Octobre</p> <p>CONCERT DE MARIO CANONGE ET SON TRIO (PIANO, BASSE, BATTERIE)</p> <p>Au CCSB, qui a su marié sa culture native (Martinique) et le jazz.</p>	<p>SAMEDI 15 OCTOBRE</p> <p>SOIRÉE DE LA MIXITÉ CULTURELLE</p> <p>Au Centre Culturel Sidney-Bechet, arts culinaires, danses folkloriques, stand d'informations sur la Drépanocytose, initiation aux danses créoles avec les Associations Outre Mer de Grigny et Nout Tout Ensemb.</p>
<p>VENDREDI 14 OCTOBRE</p> <p>À partir de 11h</p> <p>PROJECTION DE « ROYAL BONBON », VO CRÉOLE ET FRANÇAISE</p> <p>Un film de Charles Najman au Centre Culturel Sidney-Bechet, animation du débat : Marcel Dorigny.</p>	<p>SAMEDI 22 OCTOBRE</p> <p>DÉFILÉ DE MODE ET ÉLECTION DE LA « REINE DES AÎNÉES »</p> <p>Au Centre Culturel Sidney-Bechet avec l'association Les Merveilles Créoles.</p>
<p>MERCREDI 19 OCTOBRE</p> <p>À partir de 20h</p> <p>CONCOURS DE DOMINOS AVEC L'AMICALE ANTILLAISE</p> <p>À la Salle du Clotay.</p>	<p>SAMEDI 26 NOVEMBRE</p> <p>À partir de 19h</p> <p>FESTIVAL MUSIQUE DANSE TRADITIONNEL POPULAIRE CARIBÉENNE LEWOZ</p> <p>Au Centre Culturel Sidney-Bechet avec l'association Karib'K.</p>
<p>SAMEDI 29 OCTOBRE</p> <p>À partir de 14h</p> <p>FÊTE DE L'OUTRE MER, EXPOSITIONS ARTISANALES, STANDS ET DÉGUSTATIONS CULINAIRES OUTRE MARINE, MUSIQUE ET DANSE</p> <p>Avec le collectif des Associations et des services municipaux à la halle sportive et culturelle Jean-Louis Henry</p>	<p>MERCREDI 21 DÉCEMBRE</p> <p>SOIRÉE RÉUNIONNAISE : FILM DOCUMENTAIRE « BLEU, BLANC, NOIR »</p> <p>Au Centre Culturel Sidney-Bechet de Patrick Viret, suivi d'un débat sur l'abolition de l'esclavage, la culture réunionnaise et Clôture avec musique et danses par le groupe folklorique SOFE SEGA, avec l'association Nout tout Ensemb.</p>
<p>DIMANCHE 11 DÉCEMBRE</p> <p>de 13h30 à 18h</p> <p>MARCHÉ DE NOËL, ET UNE COMÉDIE MUSICALE (A 18H30)</p> <p>Au Centre Culturel Sidney-Bechet avec le collectif des Associations et Mosaïqu'Créoles.</p>	<p>DIMANCHE 17 DÉCEMBRE</p> <p>de 13h30 à 18h</p> <p>LES MERVEILLES CRÉOLES CHANTÉ NWEL</p> <p>Au Centre Culturel Sidney-Bechet à partir de 21h.</p>

Agenda

Mon village en ville

Dimanche 2 octobre, 9^e marché gourmand à la Ferme Neuve, Chemin du Plessis. Stands gastronomiques, animations et expositions autour du terroir vous accueilleront.

Forum de la réussite citoyenne : 13 et 14 octobre

Conservatoire : Portes ouvertes samedi 1^{er} octobre

Repas des aînés : mercredi 21 septembre au Clotay