

Rencontre avec un samourai, Maître Alain Floquet

A l'occasion du stage de Katori Shintô Ryu (art martial japonais) qui se déroulait à Grigny au gymnase du centre ville vendredi 4 février, la rédaction du « Grigny informations » a rencontré un des grands maîtres de cette discipline. Il y a 40 ans, il a importé l'Aïkibudo en Europe à Grigny : Maître Alain Floquet élève descendant direct de grands Maîtres Japonais.



Grigny Informations « Qu'est-ce que l'Aïkibudo ? »

Maître Alain Floquet - Cet art martial est répandu à travers le monde. En France on compte 3000 licenciés. Les femmes sont moins nombreuses, mais il y en a toujours eu, comme dans la Naginata (hallebarde) dans le Katori Shintô Ryu. L'École Katori Shintô Ryu a été la seule reconnue « patrimoine culturel immatériel » par le Ministère de la Culture Japonais en 1960. L'Aïkibudo est un peu

mon œuvre. J'ai créé la section d'Aïkibudo de Grigny en 1972, il y a 40 ans. Cette discipline à six siècles d'existence. Elle se pratique dans la continuité de Katori Shintô Ryu, une école ancestrale d'art martial des samourais. A la différence des autres écoles qui appartenaient en général à des clans qui gardaient jalousement leurs techniques de combat comme des secrets militaires pour répondre à l'adversaire, le katori était l'une des écoles les plus ouvertes. Elle regroupait des guerriers de carrière sincères.

GI - Que représente ce sport pour vous ?

AF - C'est une école de conduite de comportement. Je suis tombé dedans il y a longtemps. Ce sport fait partie de ma vie. Je suis ceinture noire depuis 20 ans dans les arts martiaux japonais. Je garde un lien étroit aujourd'hui avec le Katori Shintô Ryu. Je travaille la latitude corporelle, l'assise, la verticalité, la maîtrise et le contrôle de soi. Une partie des katas (exercices) se pratique seul. Cet art ne débouche pas sur des titres de champions. Il n'y

a pas de compétitions. Ce sport de combat se rapporte plus à l'échange et à la communication avec l'adversaire et l'harmonie entre les êtres. La rigueur et la maîtrise de soi comptent plus que l'efficacité. Il y a une réflexion profonde sur ce qu'on est capable de faire et répondre à l'adversaire sans chercher à s'interroger sur lui. C'est en fait un art d'échanges.

GI - Y a-t-il une relève ?

AF - Elle existe bien sûr. L'objectif de ce sport est son évolution dans la transmission. C'est l'essence même de cet art. Plusieurs périodes d'apprentissage la conduisent : apprendre à arrêter les coups puis saisir et contrôler l'adversité. L'Aïkibudo, par exemple, c'est apprendre à se dégager. Dans le Katori Shintô Ryu, le combat avec le sabre porte une dimension traditionnelle. La hiérarchie continue « naturellement ». La relève s'assure dans le partage et sous le contrôle des anciens. A 71 ans, j'applique les mêmes techniques qu'un jeune. Je traverse le temps grâce à cet art. »



AIKIBUDO : Gymnase ZAC Centre Ville - Mardi, Mercredi, Vendredi de 19h30 à 21h30. Contact : USG, Maison des associations, 1 rue du Minotaure - tél. 01 69 45 23 21.



La fédération de Tenshin Shoden Katori Shintô Ryu organisait un stage d'entraînement d'hiver, à Grigny vendredi 4 février, au dojo du gymnase centre ville. La venue du Maître Yukihiko Sugino Sensei, 9^e Dan en France, était l'évènement pour tous les pratiquants de Katori Shintô Ryu.

GRIGNY VILLE SPORTIVE

Le sport Grignois mis à l'honneur dans toute sa dimension



Baron (64 ans) de l'Universel Grigny Boxe Découverte, en tant que bénévole pour le temps donné toute l'année à l'accompagnement des jeunes dans leurs déplacements ; n°2 Katia Daloura (14 ans) de l'USG Natation, la plus jeune nageuse de l'équipe minimales 1^{er} année qui a accédé aux championnats régionaux ; n°3 Frédérica Hildebrand (38 ans) du Judo Club Grigny, ceinture noire et encadre les enfants en compétition ; n°4 Cyrille Morcet (39 ans) de l'AG2 Fitness, professeur de Fitness. Un grand bravo à tous !

Vendredi 11 février les sportifs de la ville étaient mis à l'honneur à l'occasion de l'initiative « Grigny ville sportive ». Bénévoles, encadrants, sportifs de haut niveau, jeunes et moins jeunes amateurs, étaient au rendez-vous comme chaque année, au gymnase Jean-Louis Henry pour la remise des diplômes. Car cette année « Grigny Ville Sportive » a récompensé cinq personnes, dans l'ordre du classement : n°1 Brenda Atayi (11 ans) de l'Universel Grigny Boxe Découverte, sélectionnée meilleure boxeuse de l'année, n°2 Keeton Camon (13 ans) de l'USG Natation, qualifié en finale départementale de

Natathlon, n°3 Alicia Kerkari (12 ans) du Judo Club Grigny, double vice championne de l'Essonne benjamines et 3^e au Championnat de l'Essonne minimales, n°4 Robyne Adamis (17 ans) de l'USG athlétisme, championne de France de 60m haies en salle, vice championne de France en salle d'heptathlon et vice championne de France de 100 m haies, n°5 Shean Deloumeaux (17ans) de l'AG2 Taekwondo, 1^{er} coupe de l'Essonne, 3^e au championnat d'Ile-de-France, qualifié au championnat de France à Nantes. « Grigny Ville Sportive » a aussi valorisé quatre personnes pour leur investissement dans le sport : n°1 Sylvestre

LES ARCHERS FRANCILIENS À GRIGNY



L'USG tir à l'arc recevait le concours régional samedi et dimanche 5 et 6 février : 120 jeunes archers venus de toute l'Ile-de-France se sont rencontrés au gymnase du Centre ville.

ECHO DES CLUBS

Judo Club Grigny



Sarah Mesnage 1^{er} et Nathanaëlle Nouvel 2^e se partagent la finale moins de 16 kg au tournoi de Yerres le dimanche 23 Janvier.

Dimanche 16 Janvier, les benjamines participaient au critérium 2 pour la sélection Essonne au Dojo de Brétigny, voici les résultats : Marwa Aouled Kraiem 1^{er}, Soheyb Dembri, Yazid Boussaha et Louange Celeste Makela 2^e, Mohamed Aouled Kraiem 3^e, Mounir Bougaham 4^e. Mercredi 19 Janvier, au Championnat d'Ile de France UNSS à Levallois Perret, quatre combattants du Judo Club Grigny étaient classés : Yazid Boussaha 5^e, Yacine Messaoudi et Marwa Aouled Kraiem 3^e.

Alicia Kerkari a obtenu le titre de Championne Académique UNSS. Dimanche 23 Janvier le Judo Club Grigny participait au tournoi de Yerres avec 17 combattants. Il obtenait 8 premières places, 3 deuxièmes places et 6 troisièmes places. Le club a terminé à la 5^e place du tournoi.

Judo club Grigny : Inscriptions mardi et vendredi au gymnase du Labyrinthe de 17h à 19h30 ou prendre contact avec le président Olivier Mesnage au 06 15 41 85 64.