

# D'autres activités, d'autres loisirs

## Activités proposées par les services municipaux et les associations

### Service Municipal des Sports



**G**YMNASTIQUE d'entretien au gymnase du Centre ville, promenade du canal :  
Lundi de 10h30 à 11h30 ou le mercredi de 11h30 à 12h30.  
Piscine :  
Aqua Gym, le mardi ou vendredi de 11h15 à 12h à la Piscine municipale.  
Randonnées au choix les jeudis :  
Petite randonnée de 8h30 à 13h ;  
Grande randonnée de 8h30 à 16h ;  
Rendez-vous à 8h30 devant Casino.  
Renseignements et inscriptions :  
Service des Sports – Point rencontre jeunes Place des Droits de l'Homme 01 69 02 46 75.

### Service Municipal de la Jeunesse

#### ATELIERS INFORMATIQUES

**M**ARDI de 14h30 à 17h dans les Locaux du service jeunesse, 14 rue Vlaminck. Initiation à l'informatique, avec un animateur. Renseignements et inscription sur place. Mais aussi dans les maisons de quartier Marie Curie, Pablo Picasso. Ou encore avec l'association sous «tous les toits du monde».

### l'Association de développement des Arts Plastiques (ADAPG)

**Cours de sculpture et de peinture, vendredi de 15h à 18h et de 18h à 21h. Renseignements ADAPG La Ferme Neuve : Mme Trodec 01 69 02 67 48.**

<b>1 ACTIVITÉS</b> 15,70€ par trimestre, 47,10€ à l'année pour les Grignois ; 22,€ par trimestre 60,40€ à l'année pour les non Grignois	<b>2 ACTIVITÉS</b> 29€ par trimestre, 83,30€ à l'année pour les Grignois ; 38,40€ par trimestre, 104,30€ à l'année pour les non Grignois
<b>3 ACTIVITÉS</b> 32,60€ par trimestre, 96,60€ à l'année pour les Grignois ; 43,90€ par trimestre, 120,80€ à l'année pour les non Grignois	<b>4 ACTIVITÉS</b> 37,40€ par trimestre, 113,50€ à l'année pour les Grignois ; 49,40€ par trimestre, 140,50€ à l'année pour les non Grignois

### L'UNRPA (Union nationale des retraités et personnes âgées)

**A**VEC plus de 50 ans d'activités, l'UNRPA est la plus ancienne organisation de défense des intérêts des personnes âgées et a pour but de faire avancer le droit à la retraite et à la protection sociale pour tous. Organisée au plan local en section, elle informe des droits et de leur évolution, comme de ses propositions d'actions en faveur des retraités, par le biais de son mensuel l'Echo. Sur le plan local, elle propose de nombreuses activités de loisirs culturels et de solidarité qui apportent un mieux-être immédiat, en particulier à celles et ceux qui sont seuls. A titre d'exemple pour 2010 : 1 repas une fois par mois à la sapinière, un séjour au Tyrol, des sorties à la journée. Pour tout renseignement s'adresser au président Bernard Launay : 01 69 43 19 49.

uel l'Echo. Sur le plan local, elle propose de nombreuses activités de loisirs culturels et de solidarité qui apportent un mieux-être immédiat, en particulier à celles et ceux qui sont seuls. A titre d'exemple pour 2010 : 1 repas une fois par mois à la sapinière, un séjour au Tyrol, des sorties à la journée. Pour tout renseignement s'adresser au président Bernard Launay : 01 69 43 19 49.

### L'Université du Temps Libre

**P**OUR le plaisir d'apprendre et la volonté de comprendre à tout âge. Depuis maintenant plusieurs années, l'Université du Temps libre (UTL) permet aux personnes de tous âges d'accéder à des activités culturelles et artistiques de niveau et de qualité universitaires. Sans condition de diplôme acquis et n'étant pas habilitée à délivrer des diplômes universitaires, l'UTL organise chaque semaine une conférence animée par des universitaires, des chercheurs, des écri-

vains, des cadres, des journalistes sur des thèmes variés ...Possibilités de compléter et d'approfondir les sujets abordés lors de ces conférences par des séances de travaux dirigés en ateliers. Des visites de centres de recherche et des activités décentralisées sont également proposées. Pour tous renseignements : U T L d'Evry : 01 69 47 78 25 ou M. Leboff Michel : 01 69 06 31 87. Programme 2009/2010 disponible sur demande au service des retraités.

### Association L'Orme du Bout

**C**ETTE association d'histoire locale a pour but de rassembler tous les documents ayant trait à Grigny afin de préserver la mémoire collective de cette ville et de la restituer à ses habitants à travers des publications, des visites commentées et des conférences. Dernières publications : les seigneurs de Grigny ; Grigny et la Seine, un chemin qui marche ; François Delalande, curé de

Grigny sous le règne de Louis XV ; Les Blancs Manteaux ; l'exploitation de la pierre meulière ou Grigny la petite Italie ; Morts pour la France. L'école à Grigny. En vente à la mission d'histoire Locale, service communication, rue du port Président : Gérard Charmillon.

Renseignements et adhésion André Guillemenot : 01 69 06 38 23.

### Opération lire et faire lire

**M**ISE en place par la ligue de l'enseignement et avec la participation active de l'UDAF, cette initiative a entre autres objectifs de favoriser les relations intergénérationnelles au sein des écoles et faire découvrir le plaisir de la lecture et du livre. Elle consiste pour les retraités selon leur disponibilité à consacrer une à deux heures sur le temps du repas de midi pour lire avec les enfants (contes, histoires, poésies, ...) et ainsi les inciter à prendre goût à

la lecture. En 2007 et 2008 certains retraités se sont investis, une fois par semaine dans cette action pour le plus grand plaisir des enfants et aussi pour leur propre satisfaction. Alors pourquoi ne pas tenter vous aussi cette expérience enrichissante !

Renseignements auprès d'Olivier Mesnage chargé au sein du service de la restauration du temps libre dans les écoles ou au service des retraités : 01 69 02 53 53.

### Séances Cinéma Seniors

**L**ES Cinoches, 1 allée Jean Wiener à Ris-Orangis chaque jeudi propose un tarif préférentiel de 3€ pour les personnes de plus de 60 ans. Programmation affichée au service des retraités ou dans les structures d'animation (foyer A. Laudat, Miroir). Programmation et horaires sur répondeur au 01 69 02 78 20.

### Association Amitié Grigny-Schio

**C**ETTE année malgré la volonté de programmer un séjour commun avec nos amis Italiens, il n'a pas été possible de trouver une période commune compte-tenu du calendrier chargé de part et d'autre. Mais ce n'est que partie remise. Fin juin, lors de la Fête des Lacs, nous accueillerons quelques jours nos amis italiens qui iront ensuite découvrir la Normandie et le Mont St Michel. Présidente Adrienne Avare : 01 69 06 25 21. Trésorière et adhésion Marine Riviere : 01 69 43 19 56.

## VOTRE AGENDA 2010

**Pour permettre au plus grand nombre d'accéder aux loisirs et sorties lorsqu'elles excèdent 15 euros, trois tarifs sont applicables. Tarif 1 : pour les personnes percevant moins de 703€ avec une subvention de 50%, tarif 2 : de 704€ à 1063€ avec une subvention de 30%, Tarif 3 : 1064€ et + avec une subvention à raison de 10 %.**  
**A signaler que ces prix ne prennent pas en compte le transport entièrement subventionné.**

### Programme des activités 2010

DATES	ACTIVITES	PARTICIPATION RETRAITÉS		
		Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3
Judi 25 février	Sortie Paris : Musées Carnavalet et restaurant et Cognacq Jay	15	21	27
Samedi 6 mars	Banquet au gymnase du centre ville avec animation André Philippe et les nuages et danses folkloriques d'Auvergne			
Mercredi 31 mars	Ballet national de Hongrie à l'Opéra de Massy	15	21	27
Vendredi 9 avril	Fête des plantes à Saint Jean de Beauregard et repas Snack	14	19,60	25,20
Mercredi 14 avril	Repas d'animation au Clotay	16	16	16
Mercredi 26 mai	Croisière sur le Rhin Guinguette de précy sur Marne	voir rubrique séjour page 2		
Mercredi 2 juin	Goûter dansant au Clotay			
Mercredi 16 juin	Chaumont S/Loire : château festival des jardins et restaurant Formule repas libre : environ 15 euros	21,50	30,10	38,70
Mercredi 21 juin	Orléans : visite guidée ville, restaurant, parc floral Formule repas libre environ	20,50 12,50	28,70 17,50	36,90 22,50
Mercredi 15 septembre	Chantilly : Château, musée Condé, spectacle équestre, repas, parc	20	28	36
Mercredi 22 septembre	Repas animation au clotay	16	16	16
Du 9 au 16 octobre	Séjour en Corrèze à la Gironie à Turenne	voir rubrique séjour page 2		
Du 18 au 24 octobre	Semaine nationale des retraités dite semaine bleue Animations diverses dont :			
Mercredi 20 octobre	Goûter dansant au clotay			
Judi 21 octobre	Stage de cuisine medievale, visite de montmorillon, déjeuner et musée de l'amande et du macaron	24,25	33,95	43,65
Novembre	Théâtre : pièce selon nouvelle programmation			
Décembre	Spectacle de fin d'année ou sortie à déterminer			