

# Associations

## La Croix Rouge Française, cherche bénévoles



«C'est le moment de s'inscrire pour les prochaines formations de bénévoles que nous allons lancer. Elles sont entièrement assurées par La Croix Rouge Française» informe Daniel Luce, le président de la délégation de Viry-Châtillon.

Secourisme, formation et aide sociale sont parmi les actions les plus connues de la Croix Rouge Française. Au niveau local, s'ajoute à ces 3 axes, dans le cadre de l'action sociale, l'aide alimentaire et vestimentaire. A l'entrée de l'automne, ces activités sont malheureusement, encore plus sollicitées par le public, regrette Daniel Luce le président de la délégation de Viry-Grigny. «Les gens nous sont envoyés par les services sociaux de la ville et la Maison de Solidarité de Grigny». Une «vestiboutique» est ouverte à l'antenne de Grigny, 78 route de Corbeil, tous les 2<sup>es</sup> samedis du mois. On y trouve

des vêtements pour les enfants jusqu'à l'âge de 16 ans. Il y a aussi les permanences des colis alimentaires, tous les mercredis soir de 19h15 à 20h30. La collecte des denrées s'effectue en octobre dans la galerie commerciale du centre Leclerc de Viry. Au niveau de la formation, des actions particulières sont menées aussi pour les jeunes dans les écoles et les centres de loisirs : l'initiation aux premiers secours et sur les risques domestiques. «Nous recherchons des bénévoles que nous formons en interne ; Cela concerne aussi bien les actions de secourisme que les actions sociales. Nous recrutons dans pleins de domaines, du moniteur à l'informaticien en passant par le mécanicien». Les prochaines formations de prévention et secours civiques se dérouleront, les 28 et 29 novembre, à Grigny. Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire en contactant la délégation locale de Viry-Châtillon, 9 avenue du Bellay (01 69 45 84 84, ou en complétant le formulaire sur le site Internet [viry-chatillon.croix-rouge.fr](http://viry-chatillon.croix-rouge.fr)).

## Maintien à domicile

Le service de soins infirmiers à domicile, l'ASSo Viry Grigny, l'Association Sanitaire et Sociale, a organisé le 1<sup>er</sup> septembre une conférence-débat autour de la grippe A (H1N1). Cette réunion était destinée au personnel du service et aux partenaires intervenants auprès du même public. Elle a accueilli 30 personnes. Parmi celles-ci se trouvaient des aides soignants, des cadres et administrateurs du service de soins, des professionnels de santé libéraux, des

membres du secteur retraité du CCAS de Grigny, la directrice du foyer logement Résidence Colette, et le personnel administratif de structures d'aide à domicile de Viry-Châtillon (Asamad et Association mandataire). Ils ont abordé la mise en place d'un Plan de Continuité d'Activité, en cas de crise majeure, pour se préparer et assurer leur activité, auprès des bénéficiaires, dans les meilleures conditions possibles en partenariat avec l'ensemble des acteurs du maintien à domicile.

# Agenda

### LES CONSEILS DE VOISINAGE

La réunion de Conseil de Voisinage de la Grande Borne se déroulera jeudi 26 novembre à 18h30 à la Maison de Quartier Marie Curie. A l'ordre du jour, l'évolution des projets en cours, le point sur le fonctionnement du marché, l'information sur les modalités de règlement des impôts, le cadre de vie et vie de quartier.

### RESTOS DU CŒUR

La campagne 2009/2010 des Restos du Cœur a commencé. Les pré-inscriptions pour la campagne d'hiver sont encouragées dans la mesure de la disponibilité des bénévoles. Toutes les personnes doivent se munir de leurs justificatifs d'identité, de ressources et de charges : Du 16 au 27 novembre tous les jours de 14h à 17h et les 21 et 28 novembre de 9h à 12h. Les jours d'ouverture et d'accueil des bénéficiaires dans le local de Grigny, 5 rue des Petits Pas, sauf les jours fériés : les mardis et samedis, de 9h à 12h, pour les familles de 4 à 6 personnes, les mercredis de 14h à 17h pour les bébés jusqu'à 18 mois, les jeudis de 9h à 12h pour les familles d'1 à 3 personnes.

### UNRPA

L'Union Nationale des Retraités et des Personnes Agées, organise un repas dansant à la salle la Sapinière le 24 novembre. Le Noël de l'association, un après-midi cabaret, se déroulera à Thivars le 8 décembre. Pour les inscriptions s'adresser à l'UNRPA, 6 place du Damier (01 69 43 19 49 ou 01 60 86 65 96 ou 01 69 06 54 63).

### FESTIVAL KARIB'K91

L'association Karib'K91 organise sa 9<sup>e</sup> édition du festival de ballet traditionnel et populaire, samedi 28 novembre, à 19h au Centre Culturel Sidney Béchet : Un grand

spectacle de danses et de percussions Antillaises.

### TÉLÉTHON 2009

A l'occasion du Téléthon 2009, la section USG danse organise un grand gala, samedi 5 décembre à 15h, au Centre Culturel Sidney Béchet. L'entrée de 3€, pour tout public, sera reversée à l'Association Française contre les Myopathies.

### APCE91

L'Association Pour le Couple et l'Enfant en Essonne tient une permanence à la Maison de Quartier Pablo Picasso : Lundi (semaines paires) de 10h à 12h. La médiation familiale concerne les liens familiaux au sens large notamment lors de situations de rupture, pour reprendre le dialogue, trouver des solutions concrètes dans l'intérêt des enfants sur rendez-vous (01 69 81 93 35).

### PETITE ANNONCE

L'AGAC, association grignoise des amis des chats, recherche des personnes à la Grande Borne ayant une voiture, pour aider à la stérilisation des chats, dans la cité. Tous les frais seront pris en charge. Pour plus de renseignements s'adresser à Mme Janine Michel, 8 rue Vlaminck (06 16 91 21 80 ou 01 69 02 30 77).

### INITIATIVE SOLIDARITÉ CHÔMEURS

Les permanences de l'association des chômeurs et précaires de Grigny «Initiative solidarité chômeurs» se déroulent : mardi de 9h à 11h, jeudi sur rendez-vous de 9h à 11h et de 14h à 17h et vendredi matin de 9h à 11h. Maison des Associations 1 rue du Minotaure, 1<sup>er</sup> étage (01 69 21 75 91/06 23 36 93 67/06 10 03 19 96).

# Sport

## Un «marathon man» à Berlin un espoir pour les diabétiques



MOHAMED Lakehal, licencié de la section de triathlon du club de l'USG, a participé au marathon international de Berlin le 20 septembre dernier. Il était sponsorisé par l'hôpital de Corbeil. Durant cette étape décisive, 42km 195m en 3h 9min et 38", il a battu son propre record, et celui de son équipe, dont un professionnel de Viry-Châtillon. «Je me suis entraîné 1 an avant. J'avais comme objectif d'atteindre les 3h10 m» raconte-t-il. Il a fini 1952<sup>e</sup> au classement général sur plus de 40 000 participants. «Avec cette performance, c'est un message à tous les diabétiques que je souhaitais faire passer. Cela faisait 3 ans que je courais en amateur et je voulais montrer que quelqu'un de diabétique pouvait faire du sport comme tout le monde. Ce que je conseille même». Une course entraînant une autre, c'est au prochain marathon qu'il pense à Paris les 5 et 6 avril 2010.

## Les résultats de l'USG triathlon

## En judo club, un début de saison prometteur



Pour sa 6<sup>e</sup> année d'activité, le Judo Club Grigny débute la saison avec une bonne augmentation du nombre de licenciés de 3 ½ à 77 ans, accompagnée d'une amélioration du niveau sportif de ses combattants. Ceci est confirmé notamment par Laura Ameur-Pantic qui fait un excellent début de saison. En effet, elle obtient la 1<sup>ère</sup> place en (63 kg à la Coupe d'Automne Essonne Minimes) le samedi 17 octobre 2009 au Dojo de Brétigny. Elle participera également, aux vacances de Toussaint, à un stage de 3 jours avec le groupe élite minimes de l'Essonne. Si vous aussi vous souhaitez intégrer un club dynamique et sympathique Le Judo Club Grigny vous accueillera avec beaucoup de plaisir sur le tatami au gymnase du Labyrinthe le mardi et le vendredi à partir de 17h30. Pour tous renseignements, veuillez contacter Monsieur MINE Didier président au 06.08.99.05.31

## Les résultats de l'USG triathlon

LORS de la compétition de triathlon international Half Ironman, à Gerardmer le 5 septembre, (1,9 km en natation, 93km en vélo, et 21km en course à pied) Yannick Cario a terminé 670<sup>e</sup> sur 998, avec un score de 6h42m58. Bruno Dapoigny a réalisé un score de 5h53m34 et s'est classé 269<sup>e</sup> sur 998. A Nevers, le 16 août, en courte distance (1,5 km en natation, 40 km à vélo et 10 km à pied) Laurent Dupéron a réalisé une performance de 2h36m. Il a été classé 28<sup>e</sup> sur 180. Geoffroy Dupéron en cadet, a réalisé un score de 1h14m et est arrivé 51<sup>e</sup> sur 140. Le 31 août à Cambrai triathlon Ironman Laurent Dupéron a réalisé un score de 10h58 et a terminé 60<sup>e</sup> sur 360.

## Natation : Records de l'Essonne

LORS de ses premiers championnats de France au mois de juillet à Amiens, Nicolas Mary a disputé 3 finales, a amélioré 3 records personnels et 2 records de l'Essonne. Chez les minimes, au 50 mètres papillon, il a été classé 2<sup>e</sup> en finale B (nouveau record de l'Essonne), au 100 mètres papillon, il a terminé 5<sup>e</sup> en finale A (nouveau record de l'Essonne, au 200 m papillon il a fini 7<sup>e</sup> en finale B.

## Championnats départementaux d'escalade

## Alti'Roc

DIMANCHE 29 novembre l'association Alti'Roc organise les championnats départementaux d'escalade au gymnase de la ZAC Centre ville de 9h à 15h. Issu d'une volonté conjointe de la mairie de Grigny et de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, un nouveau mur d'escalade de niveau régional a vu le jour à Grigny : 28 mètres de long et 9 mètres de haut. L'association Alti'Roc propose des activités d'al-

pinisme, d'escalade loisir, de randonnée de montagne, et ski de randonnée. Les séances pour les adultes ont lieu au gymnase de la ZAC Centre Ville, mardi et jeudi de 20h à 22h, pour les enfants, jeudi à partir de 19h ou vendredi à 18h30 jusqu'à 20h, en loisirs, samedi et dimanche de 14h à 18h.

Pour plus de renseignements, Alti'Roc, Maison des Associations, 1, rue du Minotaure (06 50 00 26 62).

## GRIGNY VILLE SPORTIVE

La 4<sup>e</sup> édition de la soirée «Grigny ville sportive» organisée par la Municipalité et le service des sports se déroulera vendredi 11 décembre à 19h au gymnase du Labyrinthe. Cette année les jeunes sportifs grignois seront à l'honneur.