

# Grigny se lance dans la capoeira

UNE nouvelle association de capoeira « Créer » est arrivée à Grigny en juin. « Ça plaît beaucoup et ça marche bien dans les autres départements » commente Pierrick Roulette le président. L'association mère basée à Villeneuve-Le-Roi compte déjà une centaine d'adhérents. Présente également à Villeneuve-Saint-Georges et Nogent-Sur-Marne, elle s'éten-

dra en septembre aux communes de Valentignat, d'Épinay-sous-Sénart et de Lonjumeau. « Créer » est référencée école de capoeira Senzala et a oeuvré pour les enfants des favelas du quartier de Santa Teresa de Rio. « Nous avons l'habitude de travailler avec les classes. Lors de l'initiation nous faisons des choses simples, d'abord faire voir ce que c'est ». Les mouvements stylisés en

gestes de danse ne sont pas des chorégraphies. Cet art est un véritable sport de combat qui puise ses racines chez les esclaves africains. On situe l'origine de ces techniques en Angola et dans les anciennes colonies portugaises. Créer (Capoeira groupe Senzala) Président M. Roulette : 06 59 00 52 76 Samedi matin à la salle du Haricot

Enfants de 10h30 à 11h45  
Adultes/enfants de 14h30 à 16h30  
Mercredi au gymnase le Méridien pour les adultes de 20h à 22h 190 € par an pour les adultes et 150 € par an pour les enfants.

Pierrick Roulette le président de l'association de capoeira « Créer » rêve de pouvoir transmettre sa passion pour ce sport de combat brésilien en Essonne.



## Cinq Grignois sur le podium



L'US Grigny Athlétisme avait de nombreux qualifiés aux championnats de France jeunes qui se sont déroulés à Evry-Bondoufle

les 10, 11 et 12 juillet. En cadette Robyne Adamis a été éliminée en demi-finale sur 100m haies après une chute. Elle était une des favo-

rites. Elle était 9<sup>e</sup> de la finale du saut en longueur et championne de France du relais 4x100m avec Essonne Athlétic. Justine Gaubier a terminé 5<sup>e</sup> au lancer de disque et 8<sup>e</sup> au lancer de poids. En junior, Hélène Victorin s'est qualifiée au lancer de disque et lancer de poids. Malade, elle a abandonné la compétition. En espoir femme, Mahawa Camara s'est classée 10<sup>e</sup> au lancer de disque et 6<sup>e</sup> au lancer de poids. En cadet, Jordan Jupiter s'est qualifié au saut en longueur. Il a été éliminé lors des qualifications sur 200m. La section compte 48 licenciés pour la saison 2008-2009 mais a un fort potentiel. Parmi eux 5 athlètes Grignois se sont distingués aux championnats de France jeunes. Chapeau bas.

## Un bon bilan pour le Judo Club



Laura Mesnage 1<sup>ère</sup> de la 22<sup>ème</sup> coupe Kawaishi à Saintry sur Seine en 18 k.

De bons résultats ont été enregistrés cette année pour le Judo Club Grigny avec Maëva Greffion et Laura Aueur Pantic placées dans le groupe élite. 3 podiums remportés pour l'Essonne avec Anthony Matouk, Alicia Kerkari, Laura Aueur Pantic sélectionnée au niveau Ile de France, et Frédérika Heldebrand nouvelle

ceinture noire. 53 judokas ont fait au moins une compétition, soit 75% des licenciés, et 1 week-end a été organisé au bord de la mer en Normandie à Saint Pierre Eglise. Dans le cadre de son assemblée générale, samedi 13 juin, à la salle des fêtes, en présence de monsieur Dona Vent, maire adjoint chargé des Sports, l'association a renouvelé son bureau et a élu Didier Mine comme président, Lydia Mesnage trésorière, Frédérika Hildebrand secrétaire, Olivier Mesnage responsable technique judo et Véronique Gilles, membre actif.

Les inscriptions de la rentrée auront lieu mardi 15 septembre au gymnase du Labyrinthe de 17h à 19h. La reprise se déroulera vendredi 18 septembre dans la salle Athéna du gymnase du Labyrinthe. Pour tous renseignements complémentaires s'adresser à Didier Mine au 06 08 99 05 31.

## Double dutch



Les 3 participantes Grignaises qui ont fini 3<sup>e</sup> sur 16 au championnat international à Paris l'année dernière.

Avec 2 cordes à sauter de 3 à 4 mètres de long, toutes les figures de gymnastique sont permises. « Sauter sur les mains,

réaliser des portées, c'est possible pour les plus doués », assure la présidente de l'association « No limit jump » Catherine Bougres. C'est

encourageant et l'association ne veut pas en rester là. En partenariat avec la fédération française de Double dutch elle reprend ses activités en septembre. « J'ai commencé à initier les jeunes dans le quartier. A la rentrée et durant l'année nous allons faire des rencontres à Fleury Mérogis et Ris-Orangis. Il n'y a que 2 associations en Essonne à Grigny et à Epinay sous Sénart qui pratiquent ce sport ». L'association compte aujourd'hui 60 adhérents. Catherine Bougres 12 rue de l'Éclipse: 06 65 46 32 00

Lundi et jeudi de 17h à 19h au gymnase du Méridien et le mercredi de 17h à 19h au gymnase du Labyrinthe pour 60€ à l'année.

## En triathlon

A Vendôme le 1<sup>er</sup> juin, Franck Brzuszek est arrivé 59<sup>e</sup> sur 475, après 3km de nage, 82 km en vélo, et 23 km de course à pieds, en 5h et 11min. Au triathlon half Iroman à Niederbronn, le 7 juin, Yannick Cario, arrivé 557<sup>e</sup> sur 1100, a parcouru 1,9 km en natation, 91 km en vélo, et 21 km en course à pieds en 5h34 min. Au triathlon de Nouâtre le 27 juin, Laurent Dupéron a mis 2h14 min, arrivé 66<sup>e</sup> sur 330, et Franck Brzuszek, 2h13 min, arrivé 56<sup>e</sup> sur 350, pour 1,5 km en natation, 41 km en vélo, 10 km en course à pied. A Roth le 12 juillet au triathlon Challenge Quelle Ironman, David Bardi est arrivé 14<sup>e</sup> sur 2500. Il a parcouru 3,8 km en natation, 180 km en vélo, 42,195 km en course à pied, en 8h 23 min.

## Ecole des sports

7/12 ans et l'éveil sportif pour les moins de 7ans, reprennent tous les mercredis au gymnase ZAC du centre ville. Au programme roller, lutte, tennis, patin à glace, judo, tir à l'arc, rugby etc... Inscriptions et renseignements au service municipal des sports, place Henri Barbusse 01 69 02 46 75. Prévoir un certificat médical, une photo d'identité.

# Rentrée de l'Union Sportive de Grigny

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h, mercredi de 9h à 12h, samedi de 9h à 13h Maison des associations, 1, rue du Minotaure, 91350 Grigny : 01 69 45 23 21 [usg@club-internet.fr](mailto:usg@club-internet.fr)

**Aikibudo** : Reprise le 8 septembre au gymnase de la ZAC du centre ville : Mardi, mercredi, vendredi de 19h30 à 21h30 (13 à 14 ans, 90 €, 14 à 18 ans, 130 €, et adultes, 180 €).

**Athlétisme** : Reprise le 7 septembre au stade Jean Miaud : Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 18h30 à 20h. Entraînements libres le dimanche de 10h à 12h. **Horaires d'hiver** : Lundi de 19h à 21h et vendredi de 18h à 21h (Grignois de 9 à 14 ans, 75 € plus de 14 ans, 80 € tarifs dégressifs à partir du 2<sup>e</sup> enfant).

**Danse** : Reprise le 7 septembre à la salle de danse de la salle des sports Jean-Louis Henry : Lundi, jeudi, vendredi de 15h45 à 21h (selon catégories), mardi de 15h45 à 19h, mercredi de 15h30 à 21h, samedi de 14h à 18h (modern jazz, GRS, 155 €, 2 cours par semaine, claquettes, classique, 1 cours par semaine, 90 €).

**Eveil aquatique** : Reprise le 26 septembre à la piscine municipale : Samedi de 9h45 à 12h (suivant l'âge de l'enfant). Les inscriptions auront lieu les 12 et 19 septembre de 10h à

12h à la piscine. (Grignois : 1<sup>er</sup> enfant 137 €, 2<sup>e</sup> enfant 127 €, 3<sup>e</sup> enfant 37 €, extérieur, 1<sup>er</sup> enfant 167 €, 2<sup>e</sup> enfant 147 €, 3<sup>e</sup> enfant 47 €).

**Gymnastique aquatique** : Reprise le 28 septembre : Lundi de 12h15 à 13h, vendredi de 20h à 20h45, samedi de 8h45 à 9h30 (1 cours par semaine 157€, 3 cours par semaine 217€).

**Football** : Reprise le 18 août au stade Jean Miaud et au Parc des sports et des loisirs : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h30 à 22h, mercredi de 14h à 22h et samedi de 14h à 17h (Reprise le 3 septembre pour les débutants, poussins, benjamins, 90 € à 100 €, les séniors et les vétérans CDM, 110 €).

**Gymnastique aux agrès** : Reprise le 7 septembre au gymnase du Haricot : Lundi 17h à 20h, mercredi 18h30 à 21h, jeudi et vendredi 17h à 19h30, du lundi au vendredi de 17h à 21h sauf le mercredi de 17h à 21h30 (éveil, 100 €, mini-poussins, poussins, 150 €, pupilles, 150€, jeunes, aînés, 160 €).

**Haltérophilie-musculation** : Reprise le 7 septembre à la salle des sports Jean-Louis Henry du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 22h, samedi de 9h à 12h et de 13h à 19h.

**Gym/fitness** : Reprise le 7 septembre : Mercredi de 19h à 21h et vendredi de 19h30 à 21h.

**Judo** : Reprise le 10 septembre au gymnase ZAC du centre ville pour les **babies** : Mercredi de 17h à 18h, débutants, lundi de 18h30 à 19h30 et mercredi de 18h à 19h, les confirmés, mardi et jeudi de 18h30 à 19h30, les adultes, lundi de 19h30 à 20h30 et jeudi de 19h30 à 21h (1<sup>er</sup> adhérent même famille 158 €, 2<sup>e</sup> adhérent 150 €, 3<sup>e</sup> adhérent 134 €, baby 98 € ceinture noire : 134 €).

**Kick boxing** : Reprise le 14 septembre au gymnase du Haricot pour les adolescents : Lundi 18h à 19h, mercredi 18h30 à 20h, les adultes : Lundi et jeudi 19h à 21h, les compétiteurs : Mercredi de 20h à 21h30 et jeudi : 18h à 19h (6 à 11 ans, 120 €, 12 à 15 ans, 150 €, adultes, 180 €).

**Natation** : Reprise le 15 septembre à la piscine municipale : Lundi et jeudi de 17h à 20h, mardi de 17h à 21h, mercredi de 12h30 à 14h et de 18h à 21h, jeudi de 17h à 20h, vendredi de 17h à 20h et de 20h45 à 22h, samedi de 12h à 14h, (école et adolescent de 11 à 15 ans, 145 €, Club, 155 €, adultes de 155 € à 190 €).

**Aquaform** : Reprise le 15 septembre à la piscine municipale : mardi de 19h30 à 21h, vendredi de 21h à 21h45 (de 155 € à 190 €).

**Plongée sous marine** : Reprise le 7 septembre à la piscine municipale pour les enfants : Samedi de 17h45 à 19h30, et les adultes : Jeudi de 19h45 à 22h (De 90 € à 170 €).

**Hockey subaquatique** : Reprise le 7 septembre à la piscine municipale : Mardi de 20h15 à 22h.

**Rugby à XV** : Reprise le 2 septembre au parc des sports et des loisirs : Mardi et jeudi de 19h à 22h, mercredi de 14h à 22h, samedi de 14h à 18h (selon la catégorie). Les inscriptions ont lieu aux heures d'entraînement (poussins débutants, benjamins, minimes cadets : 50€).

**Tennis** : Reprise le 7 septembre au stade de tennis "Les Chaulais" : Du lundi au vendredi de 8h à 22h, samedi de 9h à 22h, dimanche de 8h à 19h (Grille tarifaire à voir sur place au Stade de Tennis).

**Tir à l'arc** : Reprise le au gymnase ZAC du centre ville : Mardi de 20h à 22h, samedi de 14h à 18h, pour les compétitions : Jeudi de 20h à 22h, et samedi de 16h30 à 18h. Les renseignements et les inscriptions les 8, 9, 10, 12 septembre aux heures d'entraînements (12 ans, 80 €, adulte, 120 €).

**Triathlon** : Reprise le 15 septembre à la piscine municipale : Lundi et mercredi de 19h30 à 22h, vendredi de 20h45 à 21h45 (adultes Grignois et compétition 120 €, extérieur 150 €, jeunes et loisirs, 80 €).

**Volley ball** : Reprise le 7 septembre au gymnase de la ZAC du centre ville : Pour les séniors, lundi, mercredi de 20h à 22h, les jeunes, mardi de 18h à 22h, mercredi de 18h à 20h, et au gymnase du labyrinthe pour les séniors, jeudi de 20h à 22h (jeunes 40 €, adultes, 70 €).