

Nos Aînés

de Grigny

INFORMATIONS

Supplément au N° 291 de Grigny Informations • janvier 2008

► Vos séjours 2008

Plongée rafraîchissante au Québec, au Portugal et en Bretagne.

page II

► Vie pratique

Tous les renseignements utiles pour vous faciliter le quotidien.

page III

► Votre agenda 2008

Vos rendez-vous culturels, sportifs et de loisirs pour l'année.

page IV

Des voyages de rêve et des activités pour tous les goûts

Lors de la semaine nationale des Retraités, vous avez été nombreux à formuler des propositions de destinations/vacances et de sorties/journées pour l'année 2008.

Découvrir d'immenses et superbes espaces aux couleurs de l'été indien ou encore se prélasser au gré de l'eau en admirant les berges magnifiques du Douro, sont sans aucun doute des raisons qui vous ont motivés à choisir une croisière au Portugal et un circuit au Canada.

Quant au séjour en France, c'est la formule village-vacances près de la mer en Bretagne qui vous attirait, d'où le choix du Sud Finistère à Riec-sur-Belon.

Nous espérons que le programme que vous avez sous les yeux vous convient. Bonne année 2008 à vous toutes et tous.

La Municipalité

Bonne année, bonne santé



Un véhicule pour les personnes à mobilité réduite ou handicapées



Loulou, chauffeur au grand cœur est formé aux premiers gestes de secours d'urgence.

Depuis quelques années, la Municipalité a fait l'acquisition d'un véhicule spécifique pour faciliter les déplacements des Grignois à mobilité limitée.

Le premier jeudi de chaque mois est consacré à conduire les retraités aux commerces de la RN7 (départ à 14h de la résidence Colette).

Le mardi matin est réservé pour conduire au Centre commercial de Grigny, les retraités résidant à la Grande borne (départ 9h de la Résidence Colette - 9h03 Serpente - 9h05 Damier).

Le jeudi matin est réservé aux habitants du Potager de l'Arbalète (9h) et du Village. Il est également possible suivant les disponibilités, de le réserver pour vous conduire chez le médecin, le pharmacien, la clinique, le cimetière, etc.

Possibilités de rendez-vous, sauf en période d'absence du chauffeur attitré : lundi, mercredi et vendredi à partir de 9h, avec retour sur Grigny pour 11h maximum ; ainsi que les après-midi du lundi au vendredi inclus entre 13h30 et 15h15, horaire maximum de retour sur Grigny. Une participation symbolique vous sera facturée : 1 euro pour les déplacements sur Grigny, 2 euros pour les villes immédiatement limitrophes, 3 euros au-delà et dans un rayon limité à une dizaine de kilomètres, pour ne pas se substituer aux véhicules sanitaires ou privés.

Renseignements et demande de rendez-vous au moins 48 heures à l'avance au 01 69 06 14 38 ou 01 69 43 27 60

> Canada

**CIRCUIT DE 12 JOURS
DU 14 AU 25
SEPTEMBRE**

Dès le lendemain matin de votre arrivée à Montréal, direction Québec, qui tire son nom du nom algonquin « *Kebec* », signifiant « *là où le fleuve se rétrécit* ». Ce berceau de la culture française en Amérique du nord, fondé par Samuel de Champlain, figure sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Visite guidée de la vieille ville, de la place royale, du château Frontenac, de la citadelle, de la basilique Notre Dame...

Le 3^e jour, visite de l'île d'Orléans, célébrée par Félix Leclerc. Cette petite île de 34 km sur 8 km a jalousement conservé ses vieilles églises, ses maisons de cultivateurs et ses maisons québécoises de tradition normand-picarde entourées de pommeraies.

L'après-midi, visite des chutes de Montmorency. Dîner dans une cabane à sucre après avoir découvert le procédé de la fabrication du sirop d'érable. En cours de route pour Saint Siméon, vous visiterez Baie Saint Paul. Après le repas, safari d'observation des baleines au beau milieu du Saint Laurent.

5^e jour, en route pour le lac Saint-Jean autrefois appelé

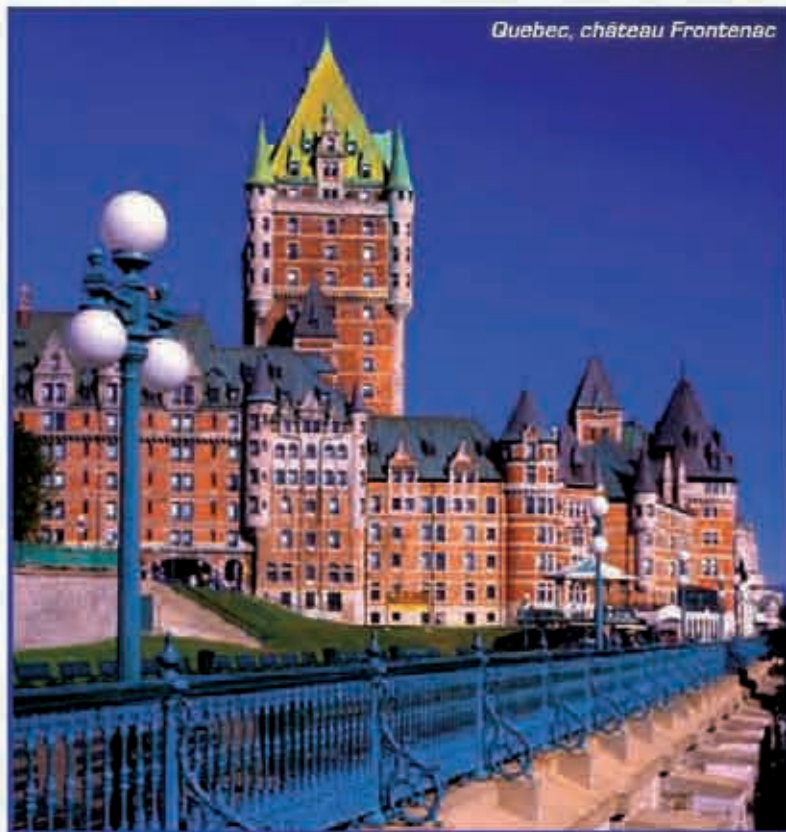
« *Piekouagami* » signifiant « *lac plat* » pour les amérindiens avec en cours de route la visite du Zoo St-Félicien. Le matin du 6^e jour, visite du village fantôme de Val Jalbert dont toute la vie à l'origine tournait autour de la production de pulpe de bois pour la fabrication de la pâte à papier, aujourd'hui disparût. Dîner et nuit en famille à Saint-Marc des Carrières. Départ le lendemain pour Montréal. Visite guidée des vieux quartiers avec la place Jacques-Cartier, la basilique Notre Dame, le mont Royal et son oratoire...

Au cours du 8^e jour, vous atteindrez Ottawa, capitale du Canada. Après un tour de la ville, départ pour Gananoque. Le lendemain excursion et croisière de 1h30 dans le superbe archipel des Mille Îles puis après un arrêt dans la charmante ville de Kingston, départ pour Niagara. Croisière à Bord du « *Maid of the Mist* » au pied des chutes puis route vers Toronto via Niagara-on-the-Lake.

L'avant dernière soirée et le dernier jour seront consacrés à la visite de Toronto. Dîner du onzième jour et nuit à bord de l'avion. Arrivée à Paris en matinée du 12^e jour.

Les prix base : 20/24 : 1 772 €
25/29 : 1 662 € - 30/34 : 1 585 €
- 35/39 : 1 505 €

Ce prix comprend : les vols réguliers aller-retour, les excursions et visites mentionnées au programme, la pension complète en hôtels de 1^{ère} catégorie hors boissons, les taxes d'aéroport au tarif en vigueur à ce jour, soit à hauteur de 211,79 €, et donc sous réserve d'augmentation à la date du départ, les taxes diverses, l'assurance annulation Plus/bagages et rapatriement.



Quebec, château Frontenac

> Bretagne

Fugue en Sud Finistère à Riec sur Belon du 13 au 20 juin

Votre séjour se déroulera au village Vacances le « *Ker Bélen* », implanté en bordure de la rivière le Belon dans un parc de verdure

séduiront : la pointe de Dinan, le port de Camaret, les falaises de Pen Hir...

Au programme aussi, une croisière en rade de Lorient et la



Locronan

de 7 hectares, à 9 km des plages bretonnes. Sur place, vous pourrez profiter du restaurant, du bar, du salon de détente, de la piscine d'été, tennis, mini-golf et de l'espace forme : sauna, hammam, jacuzzi... Les chambres doubles avec sanitaire complet sont déservies par l'ascenseur.

Vous visiterez Pont Aven, cité des peintres, des meuniers et des galettes, et Concarneau, cité fortifiée aux portes de Cornouaille. Une journée sera consacrée à la découverte de Locronan et la presqu'île du Crozon. Les magnifiques paysages de la presqu'île, entre bruyères et ajoncs ras vous

visite de Quimper, ville d'art et d'histoire dont parmi ses prestigieux monuments la plus ancienne cathédrale gothique de Bretagne. Une journée d'excursion sera consacrée à la découverte du pays Bigouden, célèbre pour ses dentelles et coiffes, ses sites réputés comme le phare d'Eckmühl et la baie d'Audierne. Enfin, vous visiterez le village de Pont-Scorff, ancienne cité princière des Rohan-Guè, aux ruelles fourmies de nombreux ateliers d'artisans d'art. Après le déjeuner le Fauouët Roche du diable.

Le 8^e jour sera consacré au voyage retour sur Grigny en car.

> Portugal

CROISIÈRE SUR LE DOURO DU 2 AU 9 JUIN

Dès l'arrivée sur Porto, embarquement sur le « *Vasco de Gama* ». Installation dans les cabines, présentation de l'équipage. Découverte de Porto la nuit en autocar ou soirée dansante. Le lendemain matin, visite guidée du centre historique.

Vous visiterez ensuite parmi les chais, qui s'étendent à perte de vue sur le Douro, une cave où le précieux nectar vieillit lentement. Après le déjeuner, croisière jusqu'à Regua. Arrivée en fin de soirée après avoir franchi les écluses de Crestuma et Carrapatelo, la plus haute d'Europe.

Matinée du 3^e jour, excursion à Vila Real et aux jardins de Solar de Mateus. Retour sur le bateau vers Pinhao et continuation de la croisière vers Barca d'Alva. Le lendemain départ en car pour la visite de Salamanque, Ville



Porto dans la vallée du Douro

éblouissante recelant des trésors architecturaux romains, arabes et chrétiens. Après le déjeuner, croisière jusqu'à Vega de Teron. Matinée de navigation et passage de l'écluse de Pocinho et Valeira. Arrêt à Ferradosa, puis continuation pour la route des vignobles. 6^e jour, visite guidée de Lamego : découverte du

sanctuaire de Nossa Senhora dos Remedios et de la cathédrale. Retour à bord à Reguaet et dîner et soirée Fado à bord.

La veille du départ : Matinée libre à Porto, déjeuner à bord, puis excursion pour Braga, la « *Rome Portugaise* ». Débarquement après le petit déjeuner et transfert vers l'aéroport de Porto.

Prix : 1425 euros. Ce prix comprend les transferts aériens Paris/Porto/Paris, transfert, l'hébergement en cabine double climatisée avec douche et WC, la pension complète, les frais d'entrée, les taxes portuaires et d'aéroport à concurrence de 58 euros (sous réserve d'augmentation à la date du départ), l'assurance annulation rapatriement perte de bagages, les excursions prévues au programme et l'animation dont soirée de Gala.

Le calcul selon le quotient familial

Quotient	Participation des retraités en %	Tranche	Prix base 20	Prix base 25	Prix base 30	Prix base 35
De 0 à 292	30	A B C D	220 €	205 €	194 €	186,50 €
293 à 467	35	E F G	257 €	239,50 €	226 €	217,50 €
468 à 571	40	H I	294 €	273,50 €	258,50 €	248,50 €
572 à 636	45	J	331 €	299,50 €	291 €	279,50 €
637 à 703	50	K	367,50 €	342 €	323 €	310,50 €
704 à 768	55	L	404,00 €	376 €	378 €	341,50 €
769 à 829	60	M	441 €	410,50 €	387,50 €	372,50 €
830 à 899	65	N	478 €	444,50 €	420 €	403,50 €
900 à 963	70	O	514,50 €	479 €	452 €	434,50 €
994 à 1029	75	P	551 €	513 €	484,50 €	466 €
1030 à 1063	80	Q	588 €	547 €	517 €	497 €
1064 à 1238	85	R	625 €	581,50 €	549 €	527 €
1239 à 1410	90	S	661 €	615,50 €	581,50 €	559 €
1411 à 1571 >	95	T U	698 €	650 €	613,50 €	590 €
Hors commune / non retraité	100		735 €	684 €	646 €	621 €

Rappel du calcul du quotient : Calculer la moyenne mensuelle de toutes les ressources perçues dans le foyer avant abattement d'après le dernier avis d'imposition. Diviser cette somme par 1,25 pour les personnes seules ou par 2 pour un couple afin d'obtenir le quotient.

Le prix du séjour comprend : L'hébergement en chambre double au village vacances, la pension complète boissons comprises et café après les repas, les visites et excursions prévues au programme avec un accompagnateur, les animations en soirée. Le transport aller-retour Grigny/Riec-sur-Belon en car grand tourisme, l'assurance annulation et rapatriement, le ménage 2 fois dans la semaine.

Le prix ne comprend pas : Les déjeuners en cours de voyages aller-retour, les dépenses à caractère personnel, la chambre particulière (+105 €) sous réserve des disponibilités.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Service des retraités, 8 chemin du Plessis du lundi 4 février au 8 février 2008 selon les horaires habituels de réception du public. Pour votre réservation, prévoir de s'acquitter d'un acompte de 10% du montant du séjour.

ATTENTION !

La transmission des listes aux agences de voyage [entre 2 et 3 mois avant le départ], fait office de réservation et facturation. Nous devons donc en cas d'annulation pour cas de force majeure (maladie grave, hospitalisation, décès d'un parent proche...) avoir recours à l'assurance pour un remboursement éventuel. Dans tous les cas, l'assureur déduira du remboursement le montant de l'assurance (3,5% du voyage) plus une franchise de 20 à 25 € qui restera à votre charge.

D'AUTRES ACTIVITES, D'AUTRES LOISIRS

Les offres associatives

L'université du temps libre

Pour le plaisir d'apprendre et la volonté de comprendre à tout âge. Depuis maintenant plusieurs années, l'Université du Temps libre (UTL) permet aux personnes de tous âges d'accéder à des activités culturelles et artistiques de niveau et de qualité universitaires, sans condition de diplôme.

Renseignements

U.T.L.d'Evry. 01 69 47 78 25 ou monsieur Leboff Michel (01 69 06 31 87)

Programme 2007/2008 disponible sur demande au service des retraités.

Opération lire et faire lire

Mise en place par la ligue de l'enseignement, cette initiative

consiste à favoriser les relations intergénérationnelles au sein des écoles. Elle consiste pour les retraités, selon leur disponibilité, à consacrer une à deux heures sur le temps du repas de midi pour lire avec les enfants (contes, histoires, poésies, ...) et ainsi les inciter à prendre goût à la lecture. **Renseignements** au service des retraités ou à la bibliothèque Victor Hugo auprès de madame Rance (01 69 45 45 15)

Séances Cinéma Seniors

Les Cinoches, 1 allée Jean Wiener à Ris-Orangis, chaque jeudi propose un tarif préférentiel de 3 euros pour les personnes de plus de 60 ans. Programmation affichée au service des retraités ou

dans les structures d'animation (foyer A.-Laudat, Miroir).

Programmation et horaires sur répondeur au 01 69 02 78 20

L'UNRPA (Union nationale des retraités et personnes âgées)

Avec plus de 50 ans d'activités, l'UNRPA est la plus ancienne organisation de défense des intérêts des personnes âgées et a pour but de faire avancer le droit à la retraite et à la protection sociale pour tous.

Organisée au plan local en section, elle informe des droits et de leur évolution, comme de ses propositions d'actions en faveur des retraités, par le biais de son mensuel l'Echo de l'union.

Président : Bernard Launay
Tel : 01.69.43.19.49

Association L'Orme du Bout

Cette association d'histoire locale a pour but de rassembler tous les documents ayant trait à Grigny afin de préserver sa mémoire collective, et la restituer à ses habitants à travers des publications, des visites commentées et des conférences.

Dernières publications : Les seigneurs de Grigny ; Grigny et la Seine, un chemin qui marche ; François Delalande, curé de Grigny sous le règne de Louis XV ; Les Blancs Manteaux ; l'exploitation de la pierre meulière ou Grigny la petite Italie ; Morts pour la France.

A paraître : l'école à Grigny ; l'histoire des lacs.

En vente à la mission d'histoire Locale, service communication, 21 rue du port-Grigny.

Renseignements et adhésion :
M. Guilleminot 01 69 06 38 23

Les propositions du service municipal des sports



> Gymnastique d'entretien

Lundi de 10 h 30 à 11 h 30. Salle des Sports Jean Louis Henry
Jeudi de 14h30 à 15h30 au Dojo.

> Natation

Mardi ou Vendredi de 11h15 à 12h à la Piscine municipale.

> Randonnées au choix

Ballade pédestre, le jeudi de 9h à 12h.

Grande randonnée de 9h à 16h30

dans divers sites forestiers. Rendez-vous à 8h30 devant le Leclerc.

> Taïso

Mardi de 11h30 à 12h30. Dojo du Haricot.

Renseignements et inscriptions Service des Sports - Point rencontre jeunes.

Place des Droits de l'Homme
Tél. 01.69.02.46.75

Association Amitié Grigny Schio



Deux ans seulement d'existence pour cette association qui a pour but de multiplier les échanges entre les Italiens de Schio et les Grignois.

Cette année, outre les cours d'italien qui ont lieu tous les lundis 19h à la Maison de quartier des Aiglons, en avril, nous accueillerons nos amis italiens à Grigny. Nous projetons en mai un séjour à Schio, dont 4 jours à Assise (environ 25 participants). Nous travaillons à un projet théâtral en juin pour un spectacle à Schio et en novembre une coopération avec « l'Association du 4 novembre » (association italienne) pour la commémoration du 90e anniversaire de la fin de la 1ère guerre mondiale.

Des artistes de l'Association grignoise Mosaïque Art se rendront à Schio également en juin pour exposer leurs œuvres.

Présidente : Adrienne Avare 01 69 06 25 21.

Trésorière et adhésion : Marine Rivière 01 69 43 19 56

VOTRE AGENDA 2008

Pour permettre au plus grand nombre d'accéder aux loisirs et activités, la Municipalité participe financièrement aux sorties lorsque celles-ci excèdent 15 euros, selon trois tarifs : Tarif 1 : pour les personnes percevant moins de 703 euros (A à K) avec une subvention de 50%. Tarif 2 : de 704 à 1029 euros (L à P) avec une subvention de 30%. Tarif 3 : 1030 euros et + (Q à U) avec une subvention à raison de 10 %.

Programme des activités

DATES	ACTIVITES	PARTICIPATION des retraités en euros		
		Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3
Dimanche 3 Février	Cabaret la Distillerie : déjeuner spectacle « Troïka »	24,50	34,50	44
Dimanche 24 février	Théâtre de Poche : « les riches reprennent confiance »	14	19,60	25,20
Samedi 1er Mars	Banquet des Retraités animé par André Philippe	15	21	27
Mercredi 26 Mars	½ journée : Restaurant + visite guidée de la cité de l'architecture			
Mercredi 09 Avril	½ journée : déjeuner et visite du musée Dapper	13	18,20	23,40
Mercredi 16 avril	repas d'animation au Clotay	13	13	13
Mercredi 7 mai	Goûter dansant à Sidney Bechet	17	24	30
Mercredi 28 mai	Château de Villesavin +repas à la ferme (Sologne) etsa vie: tonte des moutons, travail du chien de berger			
Du 2 au 9 juin	Croisière sur le Douro	TU : 1425	25,20	32,40
Du 13 au 20 juin	séjour au village Vacances de Riec S/Belon	Selon QF		
Mercredi 25 juin	Abbaye de Mortimer, restaurant et château de Fleury La Forêt	18		
Mercredi 19 Juillet	Journée à Rouen : visite guidée du quartier ancien dont cathédrale et Armada	19,50	27,30	35
Mercredi 1er septembre	Repas d'animation au Clotay	13	13	13
Mercredi 10 septembre	½ journée : Déjeuner et sur les traces de Piaf	17,50	24,50	31,50
Du 14 au 25 septembre	Circuit Canada selon nombre de participants	1585	1505	1456
Du 20 au 25 octobre	Semaine bleue : animations diverses dont : Conférence gérontologique, prévention routière, Joto Mercredi 22 : concours de pêche le matin avec les enfants et goûter dansant l'après-midi Jeudi 23 : Croisière et déjeuner quinguette à Nogent	20	28	36
Mercredi 18 novembre	½ Journée : musée de l'immigration + restaurant	17,50	24,50	31,50
DECEMBRE (2jours)	Projet : illuminations de Lyon ou marché de Noël Spectacle			

Les propositions du service municipal de la jeunesse

> Atelier informatique

MARDI DE 14H30 A 17H.

Locaux du service jeunesse 14 rue Vlamnick. Initiation à l'informatique. Renseignements et inscription sur place. Tél. 01 69 06 92 06

La chorale

Avec Gérard Droniou, professeur de chant plus connu sous son nom d'artiste Gérard David, chaque mardi de 14h à 15h30 au Foyer A.-Laudat. Répertoire de la chanson française. En prévision, l'enregistrement d'un CD.



Arts plastiques avec l'ADAPG

Cours de sculpture et de peinture VENDREDI 15H - 18H ET 18H - 21H. Ferme Neuve. Renseignements au 01 69 02 67 48.

Vos interlocuteurs

> Elisabeth Eté,
Sur rendez-vous en Mairie ;
01 69 02 53 53

> Mme Poulain
Le Service Restauration,
01.69.02.53.39

> Mmes Postolle, Ramos,
Fontaine
Service des Retraités, 8 Chemin
du Plessis - 01.69.43.27.60

> Le service municipal des Sports
Place Henri Barbusse
01.69.02.46.75

> Mme Lissa
Foyer Restaurant Retraités, Place
H.Barbusse, 01.69.06.14.38

> Le service municipal de la Jeunesse
Locaux Vlamnick - 01.60.02.76.76

> Mme Dechene
Espace municipal d'activités
du Miroir
2 Place du Miroir - Grande Borne,
01.69.96.46.71

> Le service Médiation
Numéro Vert. La Ferme Neuve,
0 800 441 651

> La Bibliothèque
Mme RANCE au 01 69 45 45 15