

Nos Aînés

de Grigny

INFORMATIONS

Supplément au N° 262 de Grigny Informations • janvier 2006



Les séjours 2006

De la Haute Savoie au soleil Tunisien en passant par une croisière sur le Rhin, des voyages inoubliables.
page II

Vie pratique

Des renseignements utiles pour vous faciliter le quotidien.
page III

Le calendrier des activités

Tous les rendez-vous culturels, sportifs et de loisirs pour 2006.
page IV

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous présenter nos meilleurs vœux, pour vous-mêmes et pour vos proches, des vœux de bonheur et de santé.

Vous trouverez ci-joint le programme des activités, des sorties et des voyages que nous vous proposons pour cette année 2006.

Nous espérons que ces propositions, qui tiennent compte de vos propres suggestions, répondent à votre attente.

Soyez assurés que la Municipalité continuera d'agir pour que notre service public communal obtienne les moyens financiers qui lui sont nécessaires pour toujours mieux répondre aux besoins des habitants de toutes les générations.

Bien cordialement,

Claude VAZQUEZ,
Maire, Conseiller général

Elisabeth ÉTÉ
1^{ère} Adjointe au Maire



Santé et plaisirs pour 2006



Transports A chacun son titre



Pour favoriser les déplacements des personnes âgées, une série de solutions est proposée à nos aînés. Selon leur situation, le Conseil général leur délivre différents types d'aide limitant la dépense de transport.

La carte Rubis permet d'utiliser gratuitement les réseaux APTR d'Ile-de-France (ligne Juvisy / Villejuif), les réseaux Daniel Meyer (DM) Juvisy, Villejuif, Fleury...

Conditions d'attribution : Avoir 65 ans, ne pas être assujéti à l'impôt ou être veuf (ve).
A 60 ans, être en possession d'une carte d'ancien combattant.

La carte Améthyste demi-tarif permet de voyager à demi-tarif sur les lignes SNCF, RATP, TICE. Conditions d'attribution : identiques à la carte Rubis

La carte améthyste gratuite, permet de voyager gratuitement sur les lignes SNCF, RATP, TICE. Elle est réservée uniquement aux personnes âgées d'au moins 65 ans qui perçoivent l'allocation simple (ex FNS) ou veuves de guerre. A 60 ans, pour les titulaires d'une carte d'ancien combattant

Les chèques taxi, se présentent sous forme d'un carnet de 25 chèques de 5 euros à raison de deux carnets maximum par année civile. Conditions d'attribution : identiques à celles de la carte Rubis.

Pour obtenir l'un de ces titres

Se munir d'une pièce d'identité ou carte de résident, d'un justificatif de domicile sur la ville (quittance de loyer, facture téléphone ou EDF...), du dernier avis de non imposition et en fonction de la demande : carte d'ancien combattant, talon d'allocation simple.

Séjours 2006

De la fraîcheur européenne au soleil du Maghreb

Les séjours sont l'occasion de découvrir de nouvelles destinations, de se retrouver entre Grignois des différents quartiers de la ville et de tisser de nouveaux liens d'amitié.



Au cœur de la Haute-Savoie

> Séjour à Saint-Jean de Sixt

Du 20 au 27 mai 2006

IDÉALEMENT SITUÉ pour découvrir les chaînes de montagnes fabuleuses, les lacs majestueux, les villages typiquement savoyards, le village vacances « Forgeassoud » offre une vue à couper le souffle. Implanté à 5 km des stations du Grand Bornand et de La Clusaz, en plus des chambres typiques du pays, des équipements de loisirs multiples ; la cuisine est soignée, aux saveurs régionales pour le plus grand plaisir des papilles. Les excursions vous feront découvrir le Massif des Aravis, la vallée de Thônes, le col de la Buffy, la

vallée du Gifre, les gorges réputées du Fier, la mer de glace grâce au petit train à crémaillère, et bien d'autres sites prestigieux : Chamonix, Samoëns, La Clusaz, Aix les Bains, Annecy « la Venise savoyarde ». De nombreuses visites parfois guidées, telles l'abbaye de Hautecombe ou encore l'église saint-Maurice. Pour permettre au plus grand nombre d'accéder à ce séjour, la Municipalité subventionne son coût en fonction du quotient, selon la grille ci dessous.



Vue sur Clusaz.

LE PRIX DU SÉJOUR COMPREND :

- l'hébergement en chambre double au village-vacances, la pension complète boissons comprises (sauf café après les repas), les visites et excursions prévues au programme, les animations en soirée.
- Le prix ne comprend pas :** les déjeuners en cours de voyages aller / retour, les dépenses à caractère personnel. En raison du nombre de places limitées à 35, impossibilité de disposer de chambres particulières.

Comment calculer le quotient

Réaliser la moyenne mensuelle de toutes les ressources perçues dans le foyer avant abattement, d'après le dernier avis d'imposition. Déduire le montant du loyer pour les locataires ou un forfait de 175 euros pour les propriétaires. Diviser cette somme par 1,25 pour les personnes seules ou par 2 pour un couple afin d'obtenir le quotient.

QUOTIENT	PART.RET EN %	TRANCHE QUOTIENT	PRIX BASE 20	PRIX BASE 25	PRIX BASE 30	PRIX BASE 35
De 0 à 98	30	A	184	168	159	146
99 à 187	30	B	184	168	159	146
188 à 233	30	C	184	168	159	146
234 à 292	30	D	184	168	159	146
293 à 347	35	E	214	196	186	171
348 à 403	35	F	214	196	186	171
404 à 467	35	G	214	196	186	171
468 à 515	40	H	245	224	212	195
516 à 571	40	I	245	224	212	195
572 à 636	45	J	275	252	239	220
637 à 703	50	K	306	281	266	244
704 à 768	55	L	336	309	309	268
769 à 829	60	M	367	337	319	293
830 à 899	65	N	397	365	345	317
900 à 963	70	O	428	393	372	342
964 à 1029	75	P	458	421	398	366
1030 à 1063	80	Q	489	449	425	390
1064 à 1238	85	R	519	477	451	415
1239 à 1410	90	S	550	505	478	439
1411 à 1570	95	T	580	533	504	464
1571 >	95	U	580	533	504	464
Hors Grigny non retraités	100%		611	561	531	488

> Croisière sur le Rhin

Du 20 mai au 27 mai 2006

DÈS VOTRE ARRIVÉE en fin d'après-midi à Amsterdam, vous aurez un avant goût des plaisirs de la balade fluviale grâce à une croisière sur les canaux. Au fil des jours, confortablement installés sur l'un des 3 ponts d'un bateau long de 105 mètres et large de 11m60, vous serez bercés par les contes et légendes du Rhin romantique. Découvertes et visites

s'organisent en fonction des escales : Cologne et sa cathédrale aux flèches élancées, son Rathaus datant de 1330, la Domplatte. Puis Coblenze, confluent de la Moselle et du Rhin, plus grand centre de commerce du vin dont le site au pied de Ehrenbreitstein ravira les visiteurs. Ensuite après un voyage sur le tronçon le plus pittoresque du Rhin avec ses châteaux, petits villages romantiques et le rocher de la Lorelei, une halte à Rudesheim promenade dans la Drosselgasse, réputée pour ses tavernes. Après la visite de Mayence, découverte de la station thermale de Wiesbaden et Heidelberg avec un passage par la petite église et le château. Après avoir longé les vignobles de Nierstein et Karlsruhe, ancienne capitale du pays de Bade, la frontière franco-allemande franchie, le bateau atteindra Strasbourg, capitale de l'Europe aux rues médiévales encerclant la fameuse cathédrale. Dernière journée de

croisière avec une excursion en forêt noire. Débarquement à Bâle, visite du grandiose musée du Chemin de fer, puis Mulhouse pour déjeuner et retour à Grigny. L'arrivée est prévue en fin de soirée.

Coût du séjour, comprenant pension complète en cabine double pont inférieur, verre de bienvenue, dîner du commandant, l'animation en soirée lors de la navigation, visites et excursions, le voyage aller de Grigny à Amsterdam, et de Mulhouse à Grigny, assurance annulation / rapatriement, taxes portuaires :
 Base 20 participants 1 240 euros
 Base 30 participants 1 210 euros
 Base 40 participants 1 166 euros
 Ce prix ne comprend pas : les dépenses à caractère personnel, le supplément chambre individuelle : 260 euros par personne en fonction des disponibilités.
Formalités : passeport en cours de validité.



> Circuit en Tunisie

Du 8 au 15 octobre 2006

LA TUNISIE, pays surprenant, bénéficie d'un climat ensoleillé, de belles plages et d'un riche passé historique. Phéniciens, Grecs et Romains ont découvert ce pays, l'ont apprécié et y ont laissé de prestigieuses vestiges. C'est aussi des espaces naturels superbes, les prémices du désert, des oasis attachantes. Le circuit débutera par Tunis, avec l'incontournable musée du Bardo situé dans les salles richement décorées du palais des Beys. Découverte de la préhistoire tunisienne, l'art punique, romain, grec, chrétien byzantin, arabo-musulman. Visite de la médina et de sa mosquée, l'université Ez-Zitouna, des souks où se regroupent par corps de métiers : tisserands, parfumeurs, chapeliers, orfèvres, bijoutiers, ciseleurs... Visite du site Archéologique de Carthage, inscrit au patrimoine mondial culturel de l'Unesco, les thermes d'Antonin et ses ruelles du village enchanteur de Sidi Bou Saïd avec ses maisons blanches à la chaux et ses lourdes portes cloutées peintes en bleu. Via Nabeul, réputée pour ses poteries et Hammamet célèbre station balnéaire vous descendrez vers Sousse. Puis étape à Sfax premier port du pays, où vous admirerez l'amphithéâtre de El-Jem et la Médina très pittoresque. Ensuite, vous embarquerez pour l'île de Djerba où vous visiterez sa capitale Houmt Souk et la Synagogue de la Ghriba, un haut lieu de pèlerinage

dont le sanctuaire abrite une des plus anciennes Thora. Suivra Gabès, belle oasis maritime, puis Matmata et ses habitations berbères et les troglodytes, cavités creusées sous terre pour atteindre la fraîcheur. Arrivée sur Tozeur qualifiée de Paradis du désert avec son architecture en briques crues après avoir traversé le Chott el Jerid, la plus grande réserve saline de Tunisie. Après la visite du musée Dar Cherait de Tozeur qui rassemble des objets provenant des différentes régions de l'empire Ottoman, promenade dans le Zoo du désert et départ en 4X4 pour la découverte des oasis de montagne : Chekiba, Tameghsa, Midès. Vous Continuerez vers Gafsa et sa palmeraie, sa grande mosquée. Le dernier jour du circuit sera consacré aux visites de l'antique Sufetula et Kairouan, capitale de la steppe tunisienne qui a préservé son caractère ancien. Découverte de ce sanctuaire de l'Islam avec sa grande mosquée et le centre d'artisanat tunisien avec ses ateliers de tissage de tapis. Coût du circuit 575 euros par personne. Ce prix comprend les transferts aériens Paris/Tunis/Paris et transferts, l'hébergement en chambre double en hôtel 3 étoiles, la pension complète, les visites et excursions mentionnées au programme, les frais d'entrée, les taxes d'aéroport à concurrence de 45 euros, l'assurance annulation rapatriement perte de bagages, un guide francophone pendant les excursions. Ce prix ne comprend pas les pourboires, le supplément chambre particulière de 131 euros. Inscription pour ces séjours au service des Retraités, 8 chemin du Plessis du lundi 6 au vendredi 10 février 2006 de 14 heures à 17 heures. Un acompte de 10% sera réclamé lors de l'inscription. En cas d'annulation pour raison de force majeure (maladie grave, hospitalisation, décès d'un parent proche.) sera déduit du remboursement par l'assurance annulation le montant de l'assurance (3% du voyage) et une franchise de 20 euros.



Vie pratique

Des espaces d'accueil municipaux

Pour rompre l'isolement

La Municipalité veille en permanence au bien être et à la qualité de vie de nos aînés, en créant des liens de solidarité.

POUR RÉALISER ces engagements, elle met à la disposition des retraités du personnel compétent et des locaux adaptés : le Foyer Restaurant, Place Henri Barbusse, et l'espace municipal du Miroir, sur le quartier de la Grande Borne.

Le foyer restaurant André Laudat à Grigny2

Ouvert du Lundi au jeudi de 10h à 17h et le vendredi de 10h à 16h30, vous pouvez y prendre vos repas en toute convivialité. S'inscrire en téléphonant à Mme Lissa au 01.69.06.14.38, avant 10h30. Compte tenu de la subvention allouée par la Municipalité, une participation de 1,01 à 4,40 euros vous seront demandés en fonction de vos ressources (calcul de votre quotient sur place).

Afin de faciliter son accès, un véhicule peut vous y conduire à partir de 11h30 si vous le souhaitez. L'après-midi, des moments privilégiés de détente sont consacrés à discuter au salon, jouer aux cartes et autres jeux de société, participer aux ateliers manuels du mardi après-midi (peinture, petits travaux de couture, travail sur bois...). Les amateurs de lecture peuvent



emprunter dans l'espace bibliothèque des livres édités en gros caractères. Des petites sorties, des goûters dansants, des lotos sont également organisés pour les amis du Foyer qui passent d'excellents moments ensemble.

Le Miroir de la Grande Borne

Le local municipal du Miroir, situé au 2 Place du Miroir à la Grande Borne, est un appartement spécialement aménagé

pour être un lieu de rencontre sympathique pour les habitants de ce quartier. Il est ouvert le lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. Avec Nicole Dechêne, animatrice, les retraités passent des moments agréables de détente, jouent aux cartes, au triomino ou autres jeux de société, organisent plusieurs fois dans l'année des repas qu'ils confectionnent eux-mêmes, organisent parfois des sorties et des pique-niques en petits groupes.



Le Foyer-Logement Résidence Colette

IMPLANTÉ À PROXIMITÉ des services utiles à la vie quotidienne, cet espace verdoyant, avec un vaste jardin, d'une capacité d'accueil d'environ 80 retraités, ne manque ni de charme ni de chaleur humaine : convivialité, animations diverses, présence de personnel jour et nuit, espaces collectifs (restaurant, salon, bibliothèque, billard...) contribuent à égayer le quotidien des résidents qui le souhaitent.

Les studios d'une surface d'environ 60m² avec kitchenette, permettent aussi une totale indépendance pour ceux qui souhaitent «vivre leur vie».

Vous pouvez visiter l'appartement témoin en téléphonant au 01 69 45 51 65 vous serez agréablement surpris et constaterez que « le visiter c'est l'adopter ! », comme en témoignent de nombreux résidents.

Le maintien à domicile

Vivre chez soi, c'est possible

De nombreuses personnes âgées peuvent continuer à vivre chez elles, grâce à différents services mis en place par la Municipalité et l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) attribuée par le Département.

DÉPUIS JANVIER 2002, le Conseil Général finance partiellement les coûts liés à la dépendance. Cette prestation en nature est destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus, en situation de perte d'autonomie. Après évaluation du groupe Iso Ressource (GIR) du demandeur au domicile par une équipe médico-sociale du département (ou par celle de l'établissement en cas de placement), un plan d'aide est élaboré. L'allocation, dont le montant varie selon les ressources et le degré de dépendance est accordée par le Président du Conseil Général. Elle n'est pas récupérable sur la succession de son bénéficiaire.

Pour plus d'informations, contactez une coordinatrice d'aide sociale au 01.60.91.99.64. Les formulaires de demande sont à retirer au service des retraités, 8 Chemin du Plessis, tél. 01 69 43 27 60

Les aides à domicile

Si vous avez des difficultés à accomplir certaines tâches essentielles de la vie quotidienne, ou si vous recherchez une personne avec qui dialoguer pour rompre votre isolement, vous pouvez bénéficier des services d'un agent social à domicile. La prise en charge par la CNAV peut être accordée ou refusée suite à l'évaluation des besoins effectuée au domicile par une évaluatrice du Clic du Cœur de l'Essonne. La participation financière est fonction des ressources.

A la fin 2005, la participation financière du bénéficiaire déterminée par ses ressources, était de 0,35 euros pour les personnes titulaires de l'allocation simple et 12,06 euros pour une personne percevant des revenus mensuels supérieures à 1451 euros. Actuellement, 125 personnes sur la ville bénéficient de ce service dispensé par 15 agents sociaux qualifiés ayant suivi une formation initiale dispensée par un gérontologue ou titulaires du diplôme adéquat (DEAVS).

Le repas à domicile

Sur présentation d'un certificat médical, et sur demande 48h à l'avance, la restauration communale peut livrer des repas au domicile des personnes âgées dans l'impossibilité de se déplacer au Foyer Restaurant A.Laudat, ou qui rencontrent des difficultés à cuisiner. S'adresser au service des Retraités, 8 Chemin du Plessis au Foyer Restaurant A. Laudat, 1 Place Henri Barbusse pour bénéficier éventuellement de ce service.

Une subvention de la Municipalité, permet de faire varier la participation financière en fonction des ressources (moyenne mensuelle des ressources figurant sur le dernier avis d'imposition avant abattement).

Le Télé-alarme

Un dispositif de télé-assistance permet aux personnes âgées ou dépendantes d'avoir en permanence un interlocuteur à son écoute. Ce service gratuit fonctionne 24h sur 24h. Une simple pression d'un bouton fixé sur une télé commande suffit pour appeler. Le système est conçu pour être conservé sur soi ; un dialogue s'instaure avec l'opérateur qui déclenche éventuellement les services de secours appropriés.

Ce dispositif est subventionné par le Conseil général (écoute) et le CCAS (frais de raccordement à raison de 42,16 euros, il reste 10,37 euros à votre charge par mois, correspondant à la location du transmetteur, si vous ne bénéficiez pas de l'allocation simple.

Pour tout renseignement concernant le maintien à domicile, s'adresser au service des Retraités, 8 Chemin du Plessis au 01 69 43 27 60



Le Véhicule pour les personnes à mobilité réduite

DÉPUIS L'AN DERNIER, la Municipalité a mis en service un véhicule pour faciliter les déplacements des personnes à mobilité limitée. Equipé d'une rampe d'accès, d'un emplacement pour fauteuil roulant et d'un marche-pied électrique, ce minibus apporte de grands services aux Grignois éprouvant des difficultés à se déplacer. Son sympathique chauffeur, Loulou est formé aux premiers gestes de secours d'urgence.

Le mardi matin il emmène au Leclerc de Grigny les retraités

résidant sur le quartier de la grande borne (départ 9h de la Résidence Colette, 9h03 Serpente, 9h05 Damier).

Le jeudi matin est réservé aux habitants du Potager de l'Arbalète (9h) et du village.

Il est également possible suivant les disponibilités de vous conduire chez le médecin, le pharmacien, la clinique, au cimetière, etc. Possibilités de Rendez-vous sauf en période d'absence du chauffeur attitré, le lundi, mercredi et vendredi dès 9h avec retour sur Grigny pour 11h maxi-

mum ainsi que les après-midi du lundi au vendredi inclus entre 13h30 et 15h 15, horaire maximum de retour. Pour ces rendez-vous, une participation symbolique vous sera facturée : 1 euro pour les déplacements sur Grigny, 2 euros pour les villes immédiatement limitrophes, 3 euros dans un rayon limité à une dizaine de kilomètres afin de ne pas se substituer aux véhicules sanitaires ou privés.

Renseignements et demande de rendez-vous au 01 69 43 27 60 ou 01 69 06 14 38.

— Activités pour tous les aînés —

Construire les liens entre les générations

AVEC LE SERVICE DES SPORTS

> Gymnastique d'entretien

Lundi et mercredi de 10h30 à 11h30
Salle des Sports Jean-Louis-Henry

> Aquagym

Mardi ou Vendredi de 11h15 à 12h
Piscine municipale

> Ballade pédestre

Mardi de 9h à 12h
Rendez-vous devant le service des sports.

> Randonnées

Jeudi de 9h30 à 16h30

DIVERS SITES FORESTIERS

> Taïson

Mardi de 11h30 à 12h30
Dojo du Haricot
Renseignements et inscriptions :
Service des Sports /
Point rencontre jeunes
Esplanade des Droits de l'Homme
Tél : 01 69 02 46 75



Ateliers informatiques Espace Vlamincq

Locaux du service jeunesse 14, rue Vlamincq. Mardi de 14h30 à 17h.
Initiation à l'informatique, avec un animateur.
Renseignements et inscription sur place, tél 01 69 43 29 57

Au Méridien

Encadrés par l'association « Sous tous les toits du monde », vous pouvez également vous initier à

l'informatique au rez-de-chaussée du 12 quartier du Méridien à la Grande Borne.
Renseignements et inscription au 06 75 16 26 78.

L'Association de développement des Arts plastiques (Adapg) vous propose

Des cours de sculpture et de peinture
Samedi de 14h à 17h.
Renseignements : ADAPG La Ferme Neuve, Chemin du Plessis.
Tél : 01 69 43 20 09

Avec l'Université du Temps libre, apprendre et comprendre à tout âge

Depuis plusieurs années, l'Université du Temps libre (UTL) permet à chacun d'accéder à des activités culturelles et artistiques de niveau et de qualité universitaires, sans condition de diplôme acquis. L'UTL n'est pas habilitée à délivrer des diplômes universitaires, elle organise chaque semaine une

conférence animée par des universitaires, des chercheurs, des écrivains, des cadres, des journalistes... Il est possible de compléter et d'approfondir les thèmes abordés lors de ces conférences par des séances de travaux dirigés en ateliers. Des visites de Centres de recherche et

des activités décentralisées sont également proposées.
Renseignements : U.T.L.d'Evry, au 01 69 47 78 25
Programme 2005-2006 disponible sur demande au service des retraités.

Quelques uns de vos interlocuteurs

> **Elisabeth Eté**,
1^{er} Maire adjoint, sur rendez-vous en Mairie : 01 69 02 53 53
> **Service des Retraités**,
8 Chemin du Plessis, 01 69 43 27 60
Mesdames Postolle, Ramos, Fontaine.
Foyer Restaurant A.Laudat, Place Henri-Barbusse

Madame LISSA, 01.69.06.14.38
> **Espace municipal d'activités du Miroir**
2 Place du Miroir, Grande Borne
Madame Dechène, 01 69 96 46 71
> **Le Service Restauration**
Madame Poulain, 01 69 02 53 39
> **Le service municipal des Sports**
Place Henri Barbusse, 01 69 02 46 75

> **Le service municipal de la Jeunesse**
Locaux Vlamincq, 01 69 43 29 57
> **Le service Médiation - Numéro Vert**
La Ferme Neuve, Chemin du Plessis, 0 800 441 651
> **La Bibliothèque**
Madame Rance, 01 69 45 45 15

La chorale



AU RYTHME de la guitare avec Gérard Droniou, professeur de chant, rejoignez la vingtaine de retraités qui chaque vendredi de 13h30 à 16h45 se retrouvent au Foyer A.Laudat pour chanter en chœur, les airs célèbres du répertoire de la chanson française et traditionnelle.

TARIFS 2005 :	GRIGNOIS	NON GRIGNOIS
1 activité :	14,30 euros par trimestre 42,90 euros à l'année	20 euros par trimestre 55 euros à l'année
2 activités :	26,40 euros par trimestre 75,90 euros à l'année	35 euros par trimestre 95 euros à l'année
3 activités :	29,70 euros par trimestre 88,00 euros à l'année	40 euros par trimestre 110 euros à l'année
4 activités :	34,10 euros par trimestre 103,10 euros à l'année	45 euros par trimestre 128 euros à l'année

ATTENTION PRIX RÉVISÉS AU COURS DU 1^{ER} TRIMESTRE 2006

CALENDRIER DES ACTIVITES 2006

Pour permettre au plus grand nombre d'accéder aux loisirs et activités, la Municipalité poursuit son effort de mission sociale, en participant financièrement aux sorties lorsque celles-ci excèdent 15 euros, selon trois tarifs : tarif 1 pour les personnes percevant le minimum vieillesse avec une subvention de 50% (tranche A à K, moins de 703 euros) ; tarif 2, avec une subvention de 30% (de L à P, 704 à 1029 euros) ; tarif 3, avec une subvention de 10% (Q à U, plus de 1030 euros).

Programme des activités 2006

DATES	ACTIVITES	Tarifs PARTICIPATION		
		1	2	3
Mercredi 22 Février Samedi 25 février	Déjeuner-spectacle, bal chez Mme Arthur Théâtre : <i>Dernier rappel</i> , de et avec Josiane Balasko	22,50€ 18€	31,50€ 25,20€	40,50€ 32,40€
Samedi 04 Mars	Banquet des Retraités avec animation musicale et spectacle			
Mercredi 15 Mars	Journée à Evry : Cathédrale, Mosquée, Pagode	17,50 à 20		31,50 à 35,10
Samedi 19 Mars	Opéra de Massy : <i>l'empire de la valse</i>	11,50	16,10	20,70
Mercredi 19 Avril	Le Bourget : visite du musée de l'air, Concorde, Boeing	17,50	24,50	31,50
Jeudi 27 Avril	Repas d'animation au Clotay	12	12	12
Mercredi 03 Mai	Goûter dansant, Centre culturel S. Bechet Paris, Musée Bourdelle,			
Mercredi 10 Mai	Restaurant, chocolaterie, fabrication liqueur,	20	28	36
Du 20 Mai au 27 Mai Du 20 Mai au 27 Mai	Séjour France en Haute Savoie Croisière sur le Rhin	Selon le quotient		
Mercredi 21 Juin	Une Journée au château de la Roche Guyon, jardins de Giverny, maison de Monet	22,25	31,15	40,05
Mercredi 19 Juillet	Sortie Plein air aux jardins de Bagatelle	5	5	5
Mercredi 20 Septembre	Sortie Journée en Seine et Marne : Moret sur Loing, croisière.	22	30	39,60
Jeudi 28 Septembre Du 8 au 15 octobre	Repas d'animation au Clotay Circuit en Tunisie	12		12
Du 16 octobre au 21 octobre	Semaine bleue : animations diverses dont : Mercredi 18 : concours de pêche le matin et goûter dansant avec Karaoké l'après-midi Jeudi 19, journée à Sancerre : musée de la sorcellerie et Loto.	21,50	30,10	38,70
Mercredi 15 novembre	Auvers-sur-Oise : visite guidée, musée de l'absinthe et Maison du Dr Gachet	19,25	26,95	34,65
Décembre	Spectacle à déterminer			