

1^{er} Cross urbain à Grigny le 22 mai Tous dans la course !



On était habitué à voir les enfants et les jeunes participer aux cross des écoles durant le mois de mai. Cette année, le grand rassemblement sportif du printemps s'ouvre à toute la population. Les journées du cross des élèves se clôtureront le dimanche 22 mai par une course conviviale rassemblant toutes les générations.

ENCADRÉS par les enseignants et le personnel du service municipal des sports, dès le 17 mai, les jeunes grignois des écoles primaires et maternelles se retrouveront sur les espaces du stade Jean-Miaud et de la Sapinière pour parcourir, chacun à son rythme, la distance correspondant à son niveau. Les classements sont réalisés par école et, à en croire les organisateurs du service municipal des sports, les enfants sont très motivés. Cette manifestation traditionnelle est mise en place en collaboration avec l'Education nationale, l'Inspection académique et la ville.

Courir pour le plaisir

«Devant ce succès et le plaisir exprimé par les enfants, nous avons voulu faire partager l'expérience à l'ensemble de la population», nous explique Sandrine, une des organisatrices du service municipal des sports. Le 22 mai, bien qu'il y ait un classement, il ne s'agit pas de réaliser des performances. Ce qui doit primer, c'est le plaisir de participer à un événement qui ressemblera plus à une fête qu'à une compétition. Pour courir, pas besoin de posséder un talent particulier, ou d'être un champion». Le contenu compétitif ne consis-

tera nullement à battre des records, mais à faire gagner son équipe par le plus grand nombre possible de participants à l'arrivée. Plusieurs challenges sont annoncés. **En famille** : être la famille ayant le plus grand nombre de participants à franchir la ligne d'arrivée. **Par association** : être l'association la plus représentée. **Par école** : être l'école ayant le plus grand nombre d'élèves à passer la ligne d'arrivée. **Les Services municipaux** : être le service municipal le plus représenté au cross, même chose pour les Centres de loisirs et Maisons de quartiers.

Les distances et les départs

Chaque participant fera la course qui lui convient. 7 500 m pour les plus de 17 ans, départ de la course à 9h. 3 000 m pour les plus de 15 ans, départ 10h30. 2 000 m pour les enfants de 10 à 14 ans, départ 11h15. 1 000 m pour les 7 à 9 ans, départ 11h45. 500 m pour les tout petits de moins de 6 ans avec un parent, départ 12h15. ou encore un relais 4 X 2 000 m avec une équipe formée d'1

enfant, 1 adolescent, 1 adulte et 1 senior avec au moins une féminine dans l'équipe, départ 9h.

C'est gratuit !

Les inscriptions sont reçues depuis le 9 mai, au service municipal des sports, Esplanade des Droits de l'Homme, et c'est gratuit !

Le choix de la course et du challenge auquel on désire participer se fait au moment de l'inscription.

Le site du cross festif

Le départ et l'arrivée se réaliseront derrière le Centre culturel Sidney-Bechet. Les participants se dirigeront vers la Ferme neuve, puis ils passeront devant le collège Sonia-Delaunay et reviendront par la vanne des eaux le long de l'autoroute, du Chemin du plessis, de l'avenue de la 1^{ère} armée Rhin et Danube. Ils termineront sur l'Esplanade des Droits de l'Homme, où seront installés les vestiaires et l'infirmerie. Des stands et des jeux pour enfants permettront aux parents de courir sans soucis. N'hésitez pas à mobiliser vos troupes, vos collègues, vos amis, votre école ou votre famille pour les encourager à faire un bout de chemin ensemble.

Vivacité/International cup

Un grand rendez-vous avec le gratin des lutteurs internationaux

Le samedi 11 juin prochain, Grigny sera un haut lieu du grappling international.

ON connaît le dynamisme de l'association vivacité, installée dans les salles de pratiques sportive et pédagogique qui jouxtent le gymnase du Labyrinthe. On se souvient des excellents résultats de leurs athlètes à la coupe de France-open de grappling, qui se déroulait au Havre fin janvier 2005. Ils étaient revenus avec quatre titres de champions de France de grappling ; un sport qui concentre toutes les techniques de luttes, sans coup porté. Après deux ans d'existence, les animateurs de Vivacité passent du

niveau national à l'international, en organisant le 11 juin 2005 dans la salle des sports Jean-Louis-Henry, **Vivacité International cup**, une compétition en open avec inscriptions.

Pour Ahmed Zerkal, directeur de la structure Vivacité, «c'est le premier événement de type international, qui rassemblera des lutteurs d'Allemagne, du Brésil, d'Angleterre, de Suède, du Maroc, de Finlande, de France... la compétition est parrainée par le rappeur Kery James.

La manifestation est 100% grappling, elle favorisera uniquement l'affrontement des combattants pratiquant des sports d'opposition. La victoire est acquise par soumission ou par points. La durée d'un

combat est de 6 minutes.

Ce sport est masculin et féminin. Nous proposons un «combat vedette» féminin. De plus, les spectateurs pourront assister à des combats de haut niveau, avec des champions du monde, des ceintures noires, des pointures en jiu-ji-tsu et en grappling. Les inscriptions se réalisent avant la manifestation, y compris par internet et par téléphone. Elles se terminent le 31 mai.

Nous attendons un millier de personnes, dont une centaine de combattants. Nous avons mobilisé 85 organisateurs pour créer les meilleures conditions d'un spectacle de haute qualité.

Cette année, la salle des sports Jean-Louis-Henry sera satisfaisante, mais pour les années à venir, elle risque de devenir trop petite.»

Le 11 juin au matin, de 10h à midi se dérouleront les pesées, l'entrée au public se fera dès 14h30, les combats débiteront à 15h.

Entrée 10 euros. Renseignements au 01 69 21 12 75/01 69 02 46 70/06 16 29 24 34.



Ahmed Zerkal, directeur de la structure Vivacité, à droite, et à gauche, **Akim Ouici**, un membre actif.

Agenda

Orchestres et chorale du lycée Corot

DIMANCHE 22 MAI À 16H DANS LE GYMNASSE DU LABYRINTHE, concert des lycéens de Corot. Les élèves qui pratiquent la musique dans les orchestres et la chorale du lycée Corot, dirigés par Isabelle Bourgeois, se produiront au gymnase du Labyrinthe, le dimanche 22 mai à 16h. Le concert se déroule dans le cadre d'un partenariat avec l'association Décider, et de ses liens avec la directrice musicale qui est également grignoise. La ville de Grigny est partenaire de l'initiative.

Au programme : Porgy and Bess de Gershwin, la danse slave op.46 n°2 de Dvorak, le concerto pour flûte de Reinecke et le Carnaval des animaux de Saint-Saëns.

Entrée : un gâteau par famille et libre participation aux frais.

Un lieu, un auteur, une balade

VENDREDI 27 MAI, 19H, À LA FERME NEUVE, Jeannie Buisson, spécialiste de l'histoire de Viry-Chatillon, mettra en valeur les liens qui unissent les villes de Viry-Chatillon et Grigny : les Blancs-Manteaux, l'aménagement des lacs, la Grande Borne...

Samedi 28 mai à 14h, découverte de Viry-Chatillon. Possibilité de départ de Grigny.

Renseignements et inscriptions auprès de la mission d'Histoire locale au 01 69 02 67 42 ou 06 83 25 67 83

Soirée jeux

MARDI 31 MAI, DE 17H30 À 19H, soirée jeux avec les animateurs de la ludothèque à la Mipop, Maison de l'Innovation Pédagogique et de l'Orientation Professionnelle. Parents, enseignants et enfants sont attendus pour des jeux en extérieur en cas de beau temps, sinon pour des jeux de société. Renseignements au 01 69 24 76 11.

Vide-grenier

SAMEDI 4 JUIN, DE 8H30 À 17H, ESPLANADE DES DROITS DE L'HOMME Tarif de l'emplacement : 5 euros les 2 mètres. Fin des inscriptions le mercredi 1^{er} juin. Déballage des exposants de 7h à 8h30.

Renseignements et inscriptions : auprès des Maisons municipales de Quartiers : Marie Curie au 01 69 21 17 33 ;

Pablo Picasso au 01 69 06 42 57 et Village au 01 69 02 41 20

Film et débat "Noirs dans les camps Nazis"

VENDREDI 20 MAI 2005 À PARTIR DE 19H30 AU CENTRE CULTUREL SIDNEY-BECHET. L'association Mosaïque créole en partenariat avec le service culturel municipal, vous invite à la projection du film de Serge Bile "Noirs dans les camps Nazis".

Suivi, à 21h d'une conférence débat sur le thème des discriminations. Entrée libre. Renseignements au 01 69 02 67 48. Réservation recommandée pour le film.

Festival de ballet traditionnel des Caraïbes

Antilles/Brésil/Cuba/Trinidad



L'ASSOCIATION Karib'k organise le samedi 21 mai à 19h au Centre culturel Sidney-Bechet, son festival de ballet traditionnel des Caraïbes, avec en première partie le ballet traditionnel Karib'k des jeunes de 6 à 12 ans. Il sera suivi d'un Lewoz (nuit de la percussion antillaise).

Une exposition artisanale agrémentera la soirée, et le public pourra se restaurer grâce à un buffet (payant).

Entrée : 9 euros par adulte, 5 euros pour les adhérents et 2 euros pour les moins de 12 ans. Renseignements 01 69 56 96 21.

MENUS DU 13 AU 27 MAI 2005

Vendredi 13 mai : betterave rouge mimosa, poisson meunière, courgettes à la provençale, tomate blanche, fraises.

Lundi 16 mai : lentilles en salade, pilon de poulet tex mex, chou-fleur persillé, demi-sel, poire. **Mardi 17** : pastèque, jambon braisé ou jambon de dinde, gratin dauphinois, fromage blanc aux fruits. **Mercredi 18** : radis/beurre, merguez, légumes et semoule de couscous, pyrénées, flan chocolat. **Jeudi 19** : tomate en salade, bœuf braisé, carottes vichy, emmental, tarte aux pommes.

Vendredi 20 : roulade de volaille/cornichons, paëlla au poisson, yaourt, fruit de saison. **Lundi 23** : Betterave rouge à l'échalote, escalope viennoise, épinards/pommes de terre à la crème, camembert, banane. **Mardi 24** : Blanc de poireau vinaigrette, rosbif froid/ketchup, frites au four, petit suisse fruité, pomme. **Mercredi 25** : melon, poulet basquaise, riz, Saint Moret, ananas au sirop. **Jeudi 26** : concombre en salade ou émincé de porc au paprika /ou/émincé de dinde, coquillettes, boursin, crème dessert caramel. **Vendredi 27** : salade verte, filet de poisson sauce dieppoise, brocolis, yaourt, tarte aux abricots.