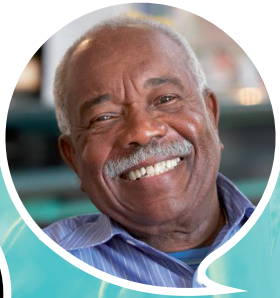
Semaine santé bien-être

Entrée libre
de 9h à 17h
+
petit déjeuner offert

Soins relooking beauté

Maison géante



Santé & prévention

Du lundi 17 novembre au vendredi 21 novembre 2014

Centre culturel Sidney Bechet
place Henri-Barbusse
91350 Grigny

Ville de Grigny

Renseignements
CCAS – tél. 01 69 02 53 53

Du 17/11/2014 au 21/11/2014

Centre Culturel Sidney Bechet

10 place Henri-Barbusse - 91350 Grigny

Animations permanentes

Bien-être
Hamac sur pied, siège massant shiatsu et espace cocoon détente

La paix des sens
Massage (sucré, exotique ou vivifiant) dos, visage, pieds et cocoon détente

OLYMPIO
Animation «Et toi...émoi », richesse et complexité des relations intimes, respect de soi et de l'autre

OLYMPIO
Animation « Virtuel Addict », internet, portable, blogs, jeux vidéo : impact sur notre réalité

AVAPC
« Maison de tous les dangers » : prévention des accidents domestiques

CDPS
Accueil médecin et infirmière pour un mini parcours santé (dont dépistage du diabète)

Centre Départemental de Protection Maternelle et de Planification Familiale
(du lundi au mercredi)

Lycée Beaudelaire
Relooking maquillage

Samedi 15 novembre

Matin de 9h à 14h

Rencontre intergénérationnelle
- **De 9 h à 10h :** petit déjeuner
- **De 10h à 12h :** sensibilisation aux handicaps des personnes âgées grâce aux simulateurs de vieillissement, aux parcours sportifs et aux jeux anciens
- **À 12 h :** repas
- **À 14h :** remise des prix

Activité annexe

Atelier autour du bien-être
Centre de la Vie Sociale
De 14h à 17h
Nail'art, massage, huiles essentielles...

Lundi 17 novembre

Après-midi de 14h à 17h

Zumba
2 séances *(30 mn)* de 14h à 17h

CPEFPM*
Stand d'information

SoliCités
Fabrication de produits ménagers

La paix des sens
Prestation massage gratuit
(30 mn par personne)

Vie libre
Prévention alcool

Rév'art Nail art

Mardi 18 novembre

Matin de 9h à 12h

Migration santé
Information et prévention sur les maladies chroniques et infectieuses (diabète, cholestérol, VIH…)

Anima Gestion du stress

Rév'art Nail art

CPEFPM* Stand d'information

La paix des sens
Prestation massage gratuit
(30 min par personne)

Après-midi de 14h à 17h

Opievoy
Sensibilisation aux punaises de lit

CEPFI Point écoute famille
Atelier interactif bien-être et mal-être dans tout leur état
(1h30 - collège)

Zumba
2 séances *(30 mn)* de 14h à 17h

PMI de la Grande Borne
Atelier massage et atelier jeu favorisant le bien-être des enfants

La paix des sens
Prestation massage gratuit
(30 mn par personne)

Migration santé
Information et prévention sur les maladies chroniques et infectieuses

Rév'art Nail art

Activité annexe

Atelier CPAM/CAF et sage-femme
CPEFPM, rue Rol-Tanguy
Informations femmes enceintes

(*) Centre de Planification d'Éducation Familiale et de Protection Maternelle

Mercredi **19** novembre **temps fort**

Matin de 9h à 12h

Mouvement du planning familial
Entretien, information, documentation *(toute la journée)*

Médiathèque
- **9h à 9h30 :** séance de gymnastique contée
- **10h à 11h :** la santé en sac, découverte des collections santé
- **11h30 à 12h :** Exposition « Santé et multimédias »

Autonom Médical
(toute la journée)

La paix des sens
Prestation massage gratuit (30 mn, *toute la journée)*

Vie enfance espoir
Sensibilisation au VIH/IST

DECIDER
Des mots autour de la santé, exposition « Comprendre la santé » *(toute la journée)*

Maison du diabète
Information et dépistage

Rév'art Nail art *(toute la journée)*

Après-midi de 14h à 17h

Médiathèque
- **14h à 14h30 :** séance de gymnastique contée
- **15h30 à 16h30 :** Frutti-santé

Vie enfance espoir
Sensibilisation au VIH/IST

Opievoy
Présentation des Jardins partagés aux enclos (Grande Borne)

CRAMIF
Accès aux droits et aux soins

SoliCités Décryptage des étiquettes

ADMC
Information et prévention des cancers du sein et de l'intestin

ANPAA
Prévention addiction

Concours : la santé en scène
Scénettes théâtrales autour de la thématique santé

Pablo Picasso
Stand information

CPEFPM
Stand d'information

Maison du diabète
Information et dépistage

Activité annexe

Porte ouverte du CPEFPM
au site, rue Rol-Tanguy

Jeudi **20** novembre

Matin de 9h à 12h

Médiathèque
Ateliers multimédias autour de la santé

Rév'art
Nail art

CEPFI Point Écoute famille
Atelier interactif bien-être et mal-être dans tout leur état
(1h30, collège)

CPEFPM
Stand d'information

AIDES
Dépistage rapide du VIH, information
(à partir de 10h)

La paix des sens
Prestation massage gratuit
(30 mn par personne)

Anima
Théâtre affirmation de soi

Autonom Médical

Après-midi de 14h à 17h

Solicité
Décryptage des étiquettes

EPI - QI GONG
Mur d'expression

Solicité
Décryptage des étiquettes

Zumba
2 séances *(30 mn)* de 14h à 17h

CPEFPM
Stand d'information

Rév'art Nail art

Vie libre Prévention alcool

Relaxation
Exercices corporels énergétiques et relaxants

CEPFI Point Écoute famille
Stand d'information

La paix des sens
Prestation massage gratuit
(30 mn par personne)

Nérolia
Fabrication de bâtons d'encens

PMI de la Grande Borne
Atelier massage et atelier jeu favorisant le bien-être des enfants

Vendredi 21 novembre

Matin de 9h à 12h

Opievoy et l'association « Les Fourmis vertes »
Pollution intérieure et qualité de l'air dans le logement

ANPAA
Prévention addiction (scolaire)

CRAMIF
Accès aux droits et aux soins

La paix des sens
Journée beauté du monde rituel soins du visage, indonésien, polynésien, japonais et chinois

Rév'art
Nail art, body paint et photo shooting

Réseau ROMDES/Revesdiab
Quiz jeu « Alimentation santé »

Vie libre Prévention alcool

Pablo Picasso
Stand information

Jeune Charity France
Henné

Repas au Centre culturel Sidney Bechet
Préparation ouverte au public en partenariat avec l'association « Jeune Charity France »

Après-midi de 14h à 17h

La paix des sens
Journée beauté du monde rituel soins du visage, indonésien, polynésien, japonais et chinois

Rév'art
Nail art

Zumba
Explication et inscription

CPEFPM
Stand d'information

CSF
Atelier culinaire autour des fruits

Goûter de clôture à 17h
Préparé par l'association « Jeune Charity France »

Activité annexe

Atelier relaxation et bien-être femmes enceintes
CPEFPM, rue Rol-Tanguy

Associations

ADMC 91
Ligue contre le cancer
Comité départemental Essonne
Centre Médical de Bligny
CS365 - 91640 - Fontnay-les-Bris
tél. 01 64 90 52 12
www.ligue-cancer.net/cd91

AIDES
16, Rue de Juvisy - 91200 Athis-Mons
tél. 01 60 48 72 82

ANIMA - COMMUNICATION THÉÂTRE
Maison de quartier du village
Parc des Aiglons - 91350 Grigny
tél. 06 10 14 91 37

ANPAA 91 - L'ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE
25, desserte de la Butte Creuse
BP 90112 - 91004 Evry Cedex
tél. 01 69 36 44 21
www.anpaa.asso.fr

CEPFI - POINT ACCUEIL ÉCOUTE FAMILLE
Centre de planification Rol Tanguy
rue Rol-Tanguy - 91350 Grigny
tél. 01 69 02 11 40

CHANTAL PELON - RELAXOLOGUE
Résidence la queue d'oiseau
14, allée des Genêts - 91940 Les Ulis
tél. 06 67 01 04 58

CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS
PMI Rol Tanguy
10, rue Rol-Tanguy - 91350 Grigny
tél. 01 69 02 11 40

CSF CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES
Maison des associations
1, rue du Minotaure - 91350 Grigny
tél. 01 69 44 41 31

DÉCIDER
9, rue des Enclos - 91350 Grigny
tél. 01 69 45 16 38

EPIS
Mairie de Longpont - place des Combattants - 91310 Longpont s/Orge
tél. 06 74 05 33 58

JEUNES CHARITY FRANCE
Maison des associations
1, rue du Minotaure - 91350 Grigny
tél. 06 83 67 16 44

LA PAIX DES SENS
10, avenue de la Marne - 64000 Biarritz
tél. 06 15 08 48 21
www.lapaixdessens.com

MAISON DU DIABÈTE DE ST-GENEVIÈVE-DES-BOIS
1, rue d'Alembert
91700 St-Geneviève-Des-Bois
tél. 06 19 67 39 88

MIGRATION SANTÉ
11, rue Sarrette - 75014 Paris
tél. 01 42 33 24 74
www.migrationsante.org

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 91
Maison des associations
1, rue du Minotaure - 91350 Grigny
tél. 06 84 10 75 38
www.planning-familial.org

MOUVEMENT VIE LIBRE
23, rue des enclos - 91350 Grigny
tél. 06 13 82 68 13

NEROLIA L'ATELIER DU PETIT PARFUMEUR
1, rue Gager Gabillot - 75015 Paris

VIE-ENFANCE-ESPOIR 91
Maison des associations
1, rue du Minotaure - 91350 Grigny
tél. 01 69 24 38 49
www.raac-sida.org

RESSOURCES
29, rue Wurtz
91260 Juvisy-sur-Orge
tél. 01 69 21 06 72
www.associationressources.org

REV'ART RÉVOLUTION ARTISTIQUE
Maison des associations
1, rue du Minotaure - 91350 Grigny
tél. 06 29 28 77 34

REVESDIAB DIABÈTE
4, rue Octave du Mesnil - 94000 Créteil
tél. 01 60 86 52 82
www. revesdiab.fr

ROMDES
RÉSEAU OBÉSITÉ MULTIDISCIPLINAIRE DES DÉPARTEMENTS FRANCILIENS
Les Iris - 85, bis route de Grigny
91136 Ris-Orangis cedex
tél. 01 69 25 89 57
www.romdes.org

SOLICITÉS
13, rue Nungesser et Coli
91170 Viry-Chatillon
tél. 01 69 56 53 89
www.solicites.org

Z'ING - ANIMATION ZUMBA
24, chemin potier - 91760 Itteville
tél. 06 61 16 42 67

Conseil général de l'Essonne

CENTRE DE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE ET DE PLANIFICATION FAMILIALE
10, rue Rol-Tanguy - 91350 Grigny
tél. 01 69 02 11 40

CDPS
CENTRE DÉPARTEMENTAL DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ DE JUVISY-SUR-ORGE
Place du Maréchal Leclerc
allée Jean Moulin - 91260 Juvisy-sur-Orge
(proximité gare SNCF)
tél. 01 69 21 49 22

PMI - CENTRE DE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE
10, place aux Herbes - 91350 Grigny
tél. 01 69 45 03 73

Service municipaux

MÉDIATHÈQUE PABLO PICASSO
Face au 7, avenue des Sablons - 91350 Grigny
tél. 01 69 06 77 78

MÉDIATHÈQUE VICTOR HUGO
ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE
Centre de la Vie Sociale
1, rue de la Plaine - 91350 Grigny
tél. 01 69 45 42 41

SERVICE JEUNESSE
SERVICE DES SPORTS
POINT INFORMATION JEUNESSE
Esplanade des Droits de l'Homme
91350 Grigny
tél. 01 69 02 46 70

Etablissements publics et lycée

CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL
Hôtel de ville
19, route de Corbeil - 91350 Grigny
tél. 01 69 02 53 53

CRAMIF SERVICE SOCIAL
5, rue Jean-Moulin - 91130 Ris-Orangis
tél. 01 69 02 72 90

LYCÉE PRO. CHARLES BAUDELAIRE
avenue de la Liberté - 91000 Evry
tél. 01 60 91 27 00

Semaine Santé Bien-être 2014
organisée par le CCAS de la ville de Grigny (91) et ses partenaires

Chiraz SOW - Chargée des missions santé
Fatoumata DIALLO - Animatrice du pôle santé
Nadia LARBI - Agent d'accompagnement social et impayés de cantine
Sylvie BONARD - Gestionnaire de l'épicerie sociale
Falak SAEED - Agent d'accompagnement social à l'épicerie sociale