



UNION SPORTIVE DE GRIGNY

Siège Social : Maison des associations - 1, rue du Minotaure - 91350 GRIGNY

RENSEIGNEMENTS - TEL : 01 69 45 23 21 - FAX : 01 69 21 35 73
 Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 9h - 17h -- Mercredi 9h - 12h -- Samedi de 9h - 13h
 Adèle : usg@club-internet.fr

Certificat médical obligatoire pour la pratique de tous les sports

ACTIVITES SPORTIVES 2010/2011

**"JOURNEE DES INSCRIPTIONS" DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 2010 de 14h00 à 18h00
 à la Ferme Neuve**

Renseignements ci-dessous susceptibles de modifications

AIKIBUDO	<p>LIEU : GYMNASE ZAC du CENTRE VILLE HORAIRES : Mardi, Mercredi, Vendredi de 19h30 à 21h30 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements - <i>Reprise : 06/09</i> TARIFS : Enfants (13 à 14 ans) : 90 € - Jeunes (14 à 18 ans) : 150 € - Adultes : 180 €</p>
ATHLETISME	<p>LIEU : STADE JEAN MIAUD HORAIRES : Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 18h30 à 20h30 Période Hivernale : Lundi de 19h00 à 21h00 et Vendredi de 18h00 à 21h00 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements au Stade Jean Miaud - <i>Reprise : 06/09</i> TARIFS : Grignois : de 9 à 14 ans : 76 € - au-dessus : 81 € Tarifs dégressifs à partir du 2ème enfant</p>
DANSE	<p>LIEU : SALLE DE DANSE (SALLE DES SPORTS Jean-Louis HENRY) HORAIRES : Lundi, Jeudi, Vendredi de 16h00 à 21h00 (selon catégories) Mardi de 16h00 à 22h00, Mercredi de 14h30 à 17h30, Samedi de 14h30 à 17h30 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements - <i>Reprise : 06/09</i> TARIFS : MODERN JAZZ, GRS : 159 € (2h de cours/semaine) CLAQUETTES, CLASSIQUE, BABY DANSE : 93 € (1h de cours/semaine)</p>
EVEIL AQUATIQUE	<p>LIEU : PISCINE MUNICIPALE HORAIRES : Samedi de 9h45 à 12h00 (suivant l'âge de l'enfant) INSCRIPTIONS : Les 11 et 18/09/09 de 09h30 à 12h00 à la piscine - <i>Reprise : 25/09</i> TARIFS : Assurance incluse Grignois : 1er enfant 137 € - 2ème enfant 127 € - 3ème enfant 37 € Extérieur : 1er enfant 167 € - 2ème enfant 147 € - 3ème enfant 47 €</p>
GYM/AQUATIQUE	<p>HORAIRES : Lundi de 12h15 à 13h00, Vendredi de 20h00 à 20h45, Samedi de 8h45 à 9h30 TARIFS : 1 cours/semaine 157 € - 3 cours/semaine 217 € - <i>Reprise : 25/09</i></p>
FOOTBALL	<p>LIEU : STADE JEAN MIAUD & PARC DES SPORTS ET DES LOISIRS HORAIRES : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 17h30 à 22h00 - Mercredi de 14h00 à 22h00 Samedi de 14h00 à 17h00 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements TARIFS : Débutants, Poussins, Benjamins : 90 € - 13,15,18 : 100 € - <i>Reprise : 31/08</i> Séniors - Vétérans - CDM : 110 € - <i>Reprise : 17/08</i></p>
GYMNASTIQUE AUX AGRES	<p>LIEU : GYMNASE DU HARICOT HORAIRES : Lundi au Jeudi de 17h00 à 21h15 sauf le Mercredi et le vendredi de 17h00 à 21h45 RENSEIGNEMENTS : 13 septembre à partir de 17h00 TARIFS : Eveil : 90 € / Mini-Poussins (es), Poussins (es) : 158 € - <i>Reprise : 13/09</i> Pupilles : 158 € - Jeunes, Aînées : 168 € - Adultes : 145 €</p>
HALTEROPHILIE / MUSCULATION	<p>LIEU : SALLE DES SPORTS Jean-Louis HENRY HORAIRES : Du Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 21h45 Samedi de 8h30 à 11h30 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements TARIFS : 100 € - de 20 ans / 120 € + de 20 ans</p>
GYM/FITNESS	<p>HORAIRES : Mercredi de 19h00 à 21h00 et Vendredi de 19h30 à 21h00 TARIFS : 100 € - de 20 ans / 120 € + de 20 ans - <i>Reprise : 06/09</i></p>

<p>JUDO</p>	<p>LIEU : GYMNASSE ZAC du CENTRE VILLE HORAIRE : <u>Baby</u> : Mercredi de 17h00 à 18h00 <u>Débutants</u> : Lundi de 18h30 à 19h30 et Mercredi de 18h00 à 19h00 <u>Confirmés</u> : Mardi et Jeudi de 18h30 à 19h30 <u>Adultes</u> : Lundi de 19h30 à 20h30 et Jeudi de 19h30 à 21h00 RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS : Heures d'entraînements - <i>Reprise: 13/09</i> TARIFS : 1er Adhérent 158 €, 2ème adhérent 150 €, 3ème adhérent 134 € (même famille) Baby : 98 € - Ceinture Noire : 134 €</p>
<p>KICK BOXING</p>	<p>LIEU : GYMNASSE DU HARICOT HORAIRE : Adolescents : Lundi de 18h00 à 21h00, Mercredi de 18h00 à 21h30 Adultes : Lundi et Jeudi de 19h00 à 21h30 Compétiteurs : Mercredi de 20h00 à 21h30 et jeudi : 18h00 à 19h00 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements - <i>Reprise : 13/09</i> TARIFS : De 6 à 11 ans : 120 € - De 12 à 15 ans : 150 € - Adultes : 180 €</p>
<p>NATATION</p>	<p>LIEU : PISCINE MUNICIPALE HORAIRE : Horaires en fonction des groupes Lundi de 6h30 à 8h30 et de 17h00 à 20h30 - Mardi de 17h00 à 21h30 Mercredi de 12h30 à 15h00 et de 18h00 à 20h30 Jeudi de 6h30 à 8h30 et de 17h00 à 20h00 Vendredi de 17h00 à 20h00 et de 20h45 à 22h00 Samedi de 12h00 à 14h00 TARIFS : Ecole Natation et Ado (11 à 15 ans) : 145 € - Club : 155 € - <i>Reprise : 13/09</i></p>
<p>PLONGEE/MARINE</p> <p>HOCKEY SUBAQUATIQUE</p>	<p>LIEU : PISCINE MUNICIPALE HORAIRE : Enfants : Samedi de 17h45 à 19h30 - Adultes : Jeudi de 19h45 à 22h00 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements TARIFS : De 90 € à 170 € (selon âge et catégorie) HORAIRE : Mardi de 20h15 à 22h00 - <i>Reprise : 13/09</i> INSCRIPTIONS : Heures d'entraînements TARIFS : De 90 € à 170 € (selon âge et catégorie)</p>
<p>RUGBY à XV</p>	<p>LIEU : STADE DE RUGBY - PARC DES SPORTS ET DES LOISIRS HORAIRE : Mardi et Jeudi de 19h00 à 22h00, Mercredi de 14h00 à 22h00 Samedi de 14h00 à 18h00 (selon catégories) INSCRIPTIONS : Heures d'entraînements - <i>Reprise : 06/09</i> TARIFS : Poussins, Débutants, Benjamins, Minimes, Cadets : 50 € (provisoire)</p>
<p>TENNIS</p>	<p>LIEU : STADE DE TENNIS "Les Chaulais" HORAIRE : Lundi au vendredi de 9h00 à 22h00 Samedi de 9h00 à 18h00 et Dimanche de 9h00 à 18h00 TARIFS : Grille tarifaire à voir sur place (Stade de Tennis) - <i>Reprise : 06/09</i></p>
<p>TIR A L'ARC</p>	<p>LIEUX : GYMNASSE ZAC du CENTRE VILLE HORAIRE : Initiation : Mardi de 20h00 à 22h00, Samedi de 13h30 à 18h00 Compétition : Jeudi de 20h00 à 22h00, Samedi de 13h30 à 18h00 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements - <i>Reprise : 06/09</i> TARIFS : Jeunes (-12 ans) : 80 € - Adultes : 120 €</p>
<p>TRIATHLON</p>	<p>LIEU : PISCINE MUNICIPALE HORAIRE : Lundi et Mercredi de 19h30 à 22h00, Vendredi de 20h45 à 21h45 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements - <i>Reprise : 13/09</i> TARIFS : Adultes et Compétition : Grignois 130 €, Extérieur 155 € - Jeunes et Loisirs : 80 €</p>
<p>VOLLEY BALL</p>	<p>LIEU : GYMNASSE ZAC du CENTRE VILLE HORAIRE : Seniors : Lundi, Mercredi : de 20h00 à 22h00 Jeunes : Mardi de 18h30 à 20h00, Mercredi de 18h00 à 22h00 LIEU : GYMNASSE DU LABYRINTHE HORAIRE : Seniors : Lundi et Jeudi de 20h00 à 22h00 RENSEIGNEMENTS : Heures d'entraînements. - <i>Reprise 06/09</i> TARIFS : Jeunes : 45 € - Adultes : 72 €</p>